



WALNE SPRAWOZDAWCZO – WYBORCZE

ZGROMADZENIE DELEGATÓW

POLSKIEGO ZWIĄZKU SPORTÓW SANECZKOWYCH

9 czerwca 2018 r. Warszawa

SPIS TREŚCI.

1. Porządek Obrad Walnego Sprawozdawczo-Wyborczego Zgromadzenia Delegatów Polskiego Związku Sportów Saneczkowych.
2. Regulamin Obrad i Wyborów Walnego Sprawozdawczo-Wyborczego Zgromadzenia Delegatów Polskiego Związku Sportów Saneczkowych.
3. Sprawozdanie Zarządu z działalności Polskiego Związku Sportów Saneczkowych za okres od 18 grudnia 2012 do 14 czerwca 2014 roku.
część organizacyjna sprawozdania,
część sportowa sprawozdania,
sprawozdanie finansowe i audyt.
4. Zasady wyboru delegatów na Zgromadzenie.
5. Lista delegatów na Zgromadzenie.
6. Statut Polskiego Związku Sportów Saneczkowych.

Sprawozdanie opracował:

Janusz Tatera, sekretarz generalny PZSSan

przy współpracy trenerów Kadr Narodowych na torach lodowych i naturalnych: **Małgorzaty Jędrzejko, Tomasza Koćmierowskiego, Marka Skowrońskiego, Andrzeja Śmierchalskiego i Dariusza Ziarno**

PROJEKT PORZĄDKU OBRAD
WALNEGO ZGROMADZENIA SPRAWOZDAWCZO-WYBORCZEGO DELEGATÓW
POLSKIEGO ZWIĄZKU SPORTÓW SANECZKOWYCH
w dniu 9 czerwca 2018 roku

1. Otwarcie Walnego Zgromadzenie Sprawozdawczo-Wyborczego Delegatów PZSSan.
2. Wybór Przewodniczącego oraz Sekretarza Zgromadzenia.
3. Wybór komisji:
 - a. Mandatowo - Skrutacyjnej
 - b. Uchwał i wniosków
4. Stwierdzenie ważności zwołania Walnego Zgromadzenie Sprawozdawczo-Wyborczego Delegatów PZSSan. i jego zdolności do podejmowania uchwał.
5. Przyjęcie regulaminu obrad
6. Przyjęcie porządku obrad
7. Przedstawienie sprawozdania z działalności PZSSan za okres od 25.06.2017 do 19.05.2018.
8. Przedstawienie sprawozdania finansowego PZSSan za rok 2017.
9. Zapoznanie się z opinią Niezależnego Biegłego Rewidenta na temat badania sprawozdania finansowego Związku PZSSan za rok 2016.
10. Wystąpienie Komisji Rewizyjnej PZSSan.
11. Dyskusja nad sprawozdaniami
12. Zatwierdzenie sprawozdania z działalności PZSSan do dnia 19.05.2018 r.
13. Zatwierdzenie sprawozdania finansowego Związku za rok 2017.
14. Wystąpienie Prezesa PZSSan Pana Michała Jasnosza.

15. Udzielenie absolutorium Zarządowi za rok 2017/2018.
16. Propozycje zmian w statucie PZSSan.
17. Dyskusja i wolne wnioski.
18. Przedstawienie sprawozdania Komisji Uchwał i Wniosków
19. Sprawozdanie Komisji Mandatowo-Skrutacyjnej
20. Zamknięcie obrad

<p>REGULAMIN OBRAD WALNEGO ZGROMADZENIA SPRAWOZDAWCZO – WYBORCZEGO DELEGATÓW POLSKIEGO ZWIĄZKU SPORTÓW SANECZKOWYCH Warszawa, 09 czerwca 2018 r.</p>
--

§ 1

Zwyczajne Walne Sprawozdawcze Zgromadzenie Delegatów PZSSan obraduje na podstawie Statutu Polskiego Związku Sportów Saneczkowych oraz niniejszego Regulaminu.

§ 2

W Walnym Sprawozdawczym Zgromadzeniu Delegatów PZSSan, zwanym dalej „Zgromadzeniem” uczestniczą:

- a. Delegaci członków zwyczajnych – z głosem stanowiącym,
- b. Członkowie organów Związku, członkowie honorowi o ile nie uzyskali mandatu oraz członkowie wspierający i zaproszeni goście – z głosem doradczym.

§ 3

1. Walne Sprawozdawczo-Wyborcze Zgromadzenie Delegatów PZSSan jest prawomocne w przypadku prawidłowości jego zwołania i uczestnictwa w nim:
 - a. w pierwszym terminie co najmniej 50% uprawnionych delegatów,
 - b. w drugim terminie bez względu na liczbę obecnych delegatów.
2. Ważność obrad stwierdza Komisja Mandatowa na podstawie listy obecności delegatów.
3. Wszystkie uchwały zapadają zwykłą większością głosów w głosowaniu tajnym z wyjątkiem wyboru członków Komisji określonych w § 6 poniżej. Wszystkie wyniki głosowania oblicza Komisja Skrutacyjna.

§ 4

1. Walne Zgromadzenie otwiera Prezes PZSSan.
2. Otwierający obrady proponuje kandydatów na Przewodniczącego i Sekretarza Walnego Zgromadzenia.

3. Przewodniczący, wybrany spośród delegatów w głosowaniu jawnym kieruje obradami Walnego Zgromadzenia

§ 5

1. Walne Zgromadzenie PZSSan wybiera ze swojego grona spośród kandydatów zgłoszonych przez przewodniczącego Prezydium Walnego Zgromadzenia, w głosowaniu jawnym: Komisję Mandatowo-Skrutacyjną w składzie 3, której zadaniem jest w szczególności sprawdzenie prawidłowości zwołania Walnego Zgromadzenia PZSSan, listy obecności delegatów, weryfikacja ważności ich mandatów i przedłożenie Walnemu Zgromadzeniu sprawozdania z wnioskiem, co do ważności zebrania i zdolności podejmowania uchwał oraz obliczanie wyników głosowań i wykonywanie innych czynności technicznych związanych z obsługą głosowań.
Komisję Uchwał i Wniosków w składzie 3 (trzech) osób, w celu zbierania i przedstawiania Walnemu Zgromadzeniu PZSSan ewentualnych wniosków i propozycji ujętych w formę uchwały Walnego Zgromadzenia PZSSan zgłoszonych przez delegatów oraz uczestników obrad.
2. Komisje wybierają ze swojego grona Przewodniczącego i Sekretarza komisji. Uchwały komisji zapadają zwykłą większością głosów.
3. Członek komisji ma prawo zgłosić do protokołu komisji swoje odrębne zdanie.
4. Każda komisja sporządza protokół ze swojej działalności, podpisany przez Przewodniczącego i Sekretarza komisji. Przewodniczący komisji przekazuje protokół sekretarzowi Walnego Zgromadzenia.
5. Przewodniczący komisji składają ustnie sprawozdania z czynności komisji oraz przedstawiają wnioski bezpośrednio Walnemu Zgromadzeniu PZSSan.
6. Członkami komisji mogą być tylko delegaci uczestniczący w Walnym Zgromadzeniu.

§ 6

1. Przewodniczący obrad prowadzi dyskusje udzielając uczestnikom Walnego Zgromadzenia głosu.
2. Przewodniczący obrad może udzielić głosu gościom zaproszonym na Walne Zgromadzenie PZSSan w dowolnym momencie obrad Walnego Zgromadzenia.
3. Za zgodą Walnego Zgromadzenia dyskusja może być przeprowadzona nad kilkoma punktami obrad łącznie.
4. Przewodniczący obrad może udzielić głosu poza kolejnością przedstawicielowi władz PKOl.
5. Walne Zgromadzenie może uchwalić maksymalny czas wystąpienia w dyskusji.
6. Zgłoszenia do dyskusji powinny być dokonywane na piśmie z podaniem imienia i nazwiska zgłaszającego oraz kogo reprezentuje.
7. Przewodniczący obrad może odmówić udzielenia głosu osobie, która w danej sprawie już się wypowiedziała.
8. Przewodniczący obrad ma prawo zwrócić uwagę mówcy, jeżeli odbiega od przedmiotu dyskusji lub przekracza czas ustalony dla przemówień przez Walne Zgromadzenie.
9. Nie stosującym się do uwag – Przewodniczący obrad może odebrać głos.
10. W sprawach formalnych Przewodniczący obrad udziela głosu poza kolejnością. Za wnioski w sprawach formalnych uważa się, w szczególności wnioski dotyczące:
sposobu obradowania
sposobu głosowania

głosowania bez dyskusji
przerwania dyskusji
zamknięcia list
ograniczenia czasu przemówień
zarządzenia przerwy w obradach
kolejności i sposobu uchwalenia wniosków

§ 7

1. Po zakończeniu dyskusji, jeżeli temat obrad wymaga podjęcia przez Walne Zgromadzenie uchwały, Przewodniczący obrad zarządza głosowanie, przestrzegając, aby wnioski dalej idące były głosowane w pierwszej kolejności. Poprawki do wniosku głosuje się przed głosowaniem samego wniosku.
2. Jeżeli zebrani nie postanowią inaczej, głosowania odbywają się w sposób jawny.

§ 8

W głosowaniu oblicza się liczbę głosów za i przeciw oddanych przez delegatów oraz liczbę wstrzymujących się od głosowania. Wyniki głosowania ogłasza Przewodniczący obrad, po uzyskaniu informacji o wyniku głosowania od Komisji Mandatowo – Skrutacyjnej. W przypadku poddania pod głosowanie kilku wniosków dotyczących tej samej sprawy oddaje się i stosowanie oblicza wyłącznie głosy za i wstrzymujące się. Za przyjęty uważa się wniosek, który uzyskał największą liczbę głosów za.

§ 9

Sprawy dotyczące sposobu obradowania nie objęte Regulaminem rozstrzyga Przewodniczący Walnego Zgromadzenia.

§ 10

1. Z obrad Walnego Zgromadzenia PZSSan sporządza się protokół, który podpisuje Przewodniczący i Sekretarz obrad .
2. Protokół Walnego Zgromadzenia powinien zawierać datę, porządek obrad, krótki opis przebiegu dyskusji, oświadczenia złożone do protokołu, treść podjętych uchwał. Przy podawaniu treści uchwał należy podać liczbę głosów za i przeciw uchwale oraz liczbę głosów wstrzymujących się od głosowania, informację o kwalifikowanym sposobie przyjęcia uchwały, jeżeli taki znajduje zastosowanie, informację o tym czy uchwała została przyjęta.

§ 11

Po wyczerpaniu wszystkich spraw zamieszczonych w porządku obrad Przewodniczący obrad ogłasza zamknięcie obrad Walnego Zgromadzenia PZSSan.

**CZĘŚĆ ORGANIZACYJNA SPRAWOZDANIA
NA WALNE ZGROMADZENIE
SPRAWOZDAWCZO WYBORCZE DELEGATÓW
POLSKIEGO ZWIĄZKU SPORTÓW SANECZKOWYCH**

Zarząd Polskiego Związku Sportów Saneczkowych.

W dniu 14 czerwca 2014 roku odbyło się Zwyczajne Walne Zgromadzenie Sprawozdawczo-Wyborcze Delegatów PZSSan podczas którego wybrano Zarząd w następującym składzie:

Skład Zarządu PZSSan po wyborach:

1. Michał JASNOSZ – Prezes PZSSan (wybrany w oddzielnym głosowaniu)
2. Jan BŁOŃSKI – Wiceprezes
3. Zofia POCZTAREK - Skarbnik
4. Małgorzata JĘDRZEJKO – Członek Zarządu (do dnia 28.10.2017 r.)
5. Dawid KUPCZYK - Członek Zarządu.
6. Mariusz MATŁAWSKI – Członek Zarządu (do dnia 17.02.2018 r.)
7. Henryk POCHŁÓD – Członek Zarządu

Skład Komisji Rewizyjnej PZSSan po wyborach:

1. Monika PAWLAK-WARZYBOK – Przewodnicząca
2. Kamil MALICKI – Członek Komisji
3. Marek SKOWROŃSKI – Członek Komisji (do dnia 28.10.2017 r.)

W okresie sprawozdawczym 14.06.2014 – 09.06.2018 odbyły się :

4 – Zwyczajne Walne Zgromadzenia Sprawozdawcze Delegatów PZSSan

1. 13.12.2014 r. – Warszawa
2. 27.06.2015 r. – Warszawa
3. 25.06.2016 r. - Warszawa
4. 25.06.2017 r. - Warszawa

14 - posiedzeń Zarządu PZSSan:

5. 04.07.2014 r. – Warszawa
6. 12.01.2015 r. – Warszawa
7. 06.02.2015 r. – Krynica Zdrój

8. 09.05.2015 r. – Warszawa
9. 21.12.2015 r. – Warszawa
10. 02.04.2016 r. – Warszawa
11. 02.06.2016 r. - Warszawa
12. 25.06.2016 r. - Warszawa
13. 03.10.2016 r. - Warszawa
14. 15.10.2016 r. - Warszawa
15. 25.02.2017 r. - Krynica Zdrój
16. 20.05.2016 r. - Warszawa
17. 28.10.2017 r. - Warszawa
18. 18.12.2017 r. - Warszawa
19. 18.02.2018 r. - Warszawa
20. 19.03.2018 r. - Warszawa
21. 19.05.2018 r. - Warszawa

1 - posiedzenie Prezydium Zarządu

30.09.2014r. – Warszawa

W trakcie posiedzeń Zarządu PZSSan od dnia 14 czerwca 2014 roku do 25 czerwca 2017 roku podjęto wiele uchwał i decyzji potrzebnych dla realizacji programu dyscypliny i zadań sportowych Związku, sumowanych podczas corocznych Walnych Zgromadzeń Sprawozdawczych Delegatów Polskiego Związku Sportów Saneczkowych

Najważniejsze z nich to:

- ~ powołanie Komisji ds. przygotowania projektu nowego Statutu PZSSan zgodnego z Ustawą o Sporcie i w związku z powołaniem po rozdzieleniu nowego Polskiego Związku Bobslei i Skeletonu (z dniem 1 stycznia 2014 roku),
- ~ przyjęcie sprawozdania z Kongresu FIL,
- ~ zatwierdzanie składów Kadr Narodowych Juniorów, Juniorów młodszych i Seniorów na torach lodowych i naturalnych,
- ~ zatwierdzanie rocznych sprawozdań finansowych oraz oceny przeprowadzonych audytów,
- ~ poparcie koncepcji budowy toru lodowego w Arłamowie, woj. Podkarpackie

~ powoływanie i ocenianie pracy trenerów Kadr Narodowych na torach lodowych i naturalnych,
~ podjęcie decyzji o zakupie odpowiedniego samochodu osobowo-ciężarowego dla realizacji wyjazdów na zawody krajowe i zagraniczne dla Kadr Narodowych na torach lodowych,
~ omówił współpracę Związku z Akademią Wychowania Fizycznego w Katowicach,
~ podjęcie uchwały w sprawie wydatkowania środków finansowych w Programie TALENT,
~ podejmowanie uchwał w sprawie rozdziału sprzętu pokadrowego dla klubów saneczkowych,
~ podejmowanie decyzji w sprawie startów polskiej reprezentacji na Mistrzostwach Świata, Europy, Pucharach Świata oraz innych zawodach zagranicznych i krajowych,
~ podejmowanie uchwał w sprawie organizacji imprez sportowych na rok 2014/2018,
~ podejmowanie decyzji w sprawach wniosków o członkostwo w Związku i licencji trenerskich,
~ podejmowanie uchwał w sprawie wysokości środków finansowych dla SMS Karpacz oraz dla młodzieży uzdolnionej sportowo w ramach KWJ dla poszczególnych OZSSan,
~ systematyczne wyznaczanie delegatów technicznych na zawody,
~ podjęcie uchwał upoważniającą wiceprezesa PZSSan Jana Błońskiego do podpisywania umów z Ministerstwem Sportu i Turystyki oraz innymi kontrahentami,
~ systematyczne omawianie uzyskiwanych wyników sportowe w MŚ, ME i PŚ na torach lodowych i naturalnych ze szczególną uwagą,
~ wiele uwagi poświęcano sytuacji w kadrze juniorów i junierek

Szczegółowe decyzje Zarządu Polskiego Związku Sportów Saneczkowych od ostatniego Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczego Delegatów PZSSan w dniu 25 czerwca 2017 roku do dnia 19 maja 2018 r.

28.10.2017 - Warszawa

Decyzje: zatwierdzenie informacji o wyniku przeprowadzonego konkursu na stanowisko Sekretarza Generalnego PZSSan, Zatwierdzono zakresu obowiązków i upoważnień administracyjnych Sekretarza Generalnego PZSSan., zatwierdzono projekt pracy Biura PZSSan. , przyjęto informację o posiedzeniu Sejmowej Komisji Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki w sprawie stanu przygotowań do XXIII Zimowych Igrzysk Olimpijskich w Pjongczang, w tym info. nt. planów PZSSan. na sezon startowy 2017/2018 ze szczególnym uwzględnieniem przygotowań do ZIO 2018, zapoznano się z informacją o złożeniu przez FIL wniosku do MKOL o włączenie do programu ZIO w Pekinie konkurencji saneczkarstwa na torze naturalnym, informację o stanie prac nad zmianami w Statucie PZSSan. zgodnie z

propozycjami Komisji Statutowej, informację o koncepcji budowy hali rekreacyjnej dla sportów zimowych „Park Zimowy”, z uwzględnieniem rozbiegu dla sportów saneczkowych, informację ze spotkania Polskiej Agencji Antydopingowej z polskimi związkami sportowymi w dniu 24.10.br., zatwierdzono wniosek Uczniowskiego Klubu Sportowego „GOLuge” z Gołdapi o przyjęcie do PZSSan, zatwierdzono propozycję Małopolskiego Okręgowego Związku Sportów Saneczkowych o przeprowadzenie OOM w sportach saneczkowych w Krynicy Zdrój, w terminie 17 – 24 lutego 2018 r. , wniosek Małopolskiego Okręgowego Związku Sportów Saneczkowych o włączenie i zgłoszenie do udziału w PŚJ w Oberhofie (dwie dwójki) oraz w PŚJ w Kenigssee (jedna dwójka), zatwierdzono ostateczny tekst Strategii Rozwoju Sportów Saneczkowych w Polsce w latach 2016 – 2022, regulamin Systemu Sportu Młodzieżowego

W związku z przepisami Ustawy o Sporcie przyjęto wniosek p. Małgorzaty Jędrzejko o rezygnacji z funkcji Członka Zarządu PZSSan oraz wniosek p. Marka Skowrońskiego o rezygnacji z funkcji Członka Komisji Rewizyjnej PZSSan.

18.12.2017r. - Warszawa

Decyzje: przyjęto informację o przeprowadzonych rozmowach w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Karpaczu, z burmistrzem Karpacza, spotkania z kierownictwem MKS „Karkonosze-Sporty Zimowe” w Jeleniej Górze i pobytem na zawodach Pucharu Świata w Altenbergu, informację o przebiegu planowej kontroli PZSSan przez Najwyższą Izbę Kontroli, informację o Międzynarodowej Konferencji pt. "Przeciwdziałanie manipulowaniu zawodami sportowymi", zorganizowanej przez MSiT zatwierdzono nowy wzór „Oświadczenia – zgody opiekunów prawnych” dla zawodników małoletnich do 18 lat, zatwierdzono harmonogram najważniejszych wydarzeń PZSSan do lipca 2018 r. informację o obchodach Jubileuszu 40-lecia INSTYTUTU SPORTU – Państwowego Instytutu Badawczego, infor. o inicjatywie opracowania drugiego, komercyjnego znaku graficznego PZSSan oraz modyfikację strony internetowej PZSSan, informację o dotychczas uzyskanych rezultatach reprezentantów Polski seniorów w zawodach o Puchar Świata i uzyskanych kwalifikacjach do Zimowych Igrzysk Olimpijskich w PyeongChang zatwierdzono regulamin Mistrzostw Polski seniorów na rok 2018 w saneczkarstwie na torze lodowym, zatwierdzono uzupełnienie kadry juniorów na torach naturalnych i lodowych, zatwierdzono termin zawodów Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w 2018 r., przyjęto, wniosek o rezygnacji Warmińsko-Mazurskiego Okręgowego Związku Sportów Saneczkowych ze współzawodnictwa sportowego w saneczkarstwie na torach naturalnych, przyjęcie do PZSSan UKS „GOLuge” z Gołdapii, przyjęto informację o konkursie PKOL „Trenerka Roku 2017”, zatwierdzono wniosek trenera Kadry Narodowej juniorów Andrzeja Śmierchalskiego o zawieszenie członkostwa w kadrze narodowej zawodniczki UKS „Tajfun” z Nowego Sącza Natalii Jamróż, zatwierdzono projekt umowy na świadczenie dla Biura PZSSan usług z zakresu szkolenia i dokumentacji BHP, prawa pracy , zabezpieczenia medycznego i przeciwpożarowego, zatwierdzono projekt umowy na zlecenie sprzątnięcia pomieszczeń biura PZSSan., zatwierdzono wniosek MKS „Karkonosze Sporty Zimowe” w Jeleniej Górze dot. przeniesienia zawodników do wyższej kategorii wiekowej i zakwalifikowania do kadry juniorów młodszego zawodnika klubu. Świątecznie spotkano się z reprezentantami Polski seniorów w saneczkarstwie na torach lodowych.

18.02.2018 r. - Warszawa

Decyzje: przyjęto uchwałę o zwołaniu Nadzwyczajnego Walnego Sprawozdawczo-Wyborczego Zgromadzenia delegatów PZSSan na dzień 9 czerwca 2018 r., przyjęto informację o przebiegu kontroli NIK, o pracach nad projektem zmian w Statucie PZSSan, o wynikach startu polskich saneczkarzy podczas ZIO w PyeongChang, informację o wynikach kadry juniorów na torach lodowych w 2018 r., zatwierdzono podział środków finansowych MSiT w ramach Funduszu Zajęć Sportowych dla uczniów na realizację zajęć sportowych w sportach zimowych w 2018 r., informację o spotkaniach kierownictwa związku z władzami samorządowymi w Suwałkach i Szelment (dot. torów naturalnych), informację o wynikach OOMł. i MMP w Krynicy Zdrój, odwieszono zawodniczkę Kadry Narodowej juniorów na torach lodowych Natalię Jamróż, zatwierdzono

19.03.2018 r. - decyzje podjęto elektronicznie-obiegiem)

Decyzje: zatwierdzono podział środków z FRKF, polubownie zakończono problem roszczeń p. Dariusza Ziarno za okres 2011/2012 r., zatwierdzono delegatów na Walne Zebranie Sprawozdawcze PKOL, zatwierdzono kandydatury przedstawicieli PZSSan do Komisji Technicznej FIL na torach lodowych i naturalnych, wykreślono z ewidencji Klubów Członkowskich PZSSan UKS „Karpatka” z Karpacza, zatwierdzono skład delegacji PZSSan na 66 Kongres FIL w Bratysławie, zatwierdzono zgłoszenia kandydatury Mateusza Sochowicza do programu „TEAM 100”

19.05.2018 r. - Warszawa

Decyzje: przyjęto informację o przeprowadzonych konsultacjach w sprawie budowy toru lodowego sztucznie mrożonego w Arłamowie, naradzie Trenerów Szkolenia Olimpijskiego w OPO w Szczyrku po Igrzyskach Olimpijskich w PyeongChang 2018 dokonano oceny sezonu startowego 2017/2018, zatwierdzono projekt zasad powoływania zawodników do Kadry Narodowej PZSSan, zatwierdzono składy Kadr narodowych Juniorów i Seniorów na torach lodowych i naturalnych na sezon startowy 2018/2019, zatwierdzono informację o przebiegu i wynikach Mistrzostw Polski Seniorów w dniach 10-11 marca 2018 r. w Siguldzie (Łotwa), przyjęto informację o przebiegu Mistrzostw Polski Juniorów na torze naturalnym w dniach 26-27.03.2018 r., w Szelment, woj. podlaskie, przyjęto informację o działalności Rady Trenerów, zatwierdzono projekt oświadczenia członka Kadry Narodowej PZSSan, zatwierdzono propozycję zasad przyznania Pucharu Prezydenta RP z okazji 100-lecia odzyskania Niepodległości. Zarząd potwierdził datę zwołania Walnego Zjazdu Sprawozdawczo-Wyborczego Delegatów PZSSan na dzień 09 czerwca 2018 roku w Warszawie, w związku z upływem kadencji władz, omówił sprawozdanie Zarządu na Walne Sprawozdawczo-Wyborcze Zgromadzenie Delegatów projekty dokumentów na Zwyczajne Walne Zgromadzenie Sprawozdawczo-Wyborcze Delegatów PZSSan, wybrano dwa projekty nowego logotypu Polskiego Związku Sportów Saneczkowych do decyzji Walnego Zgromadzenia Delegatów, przyjęto Informację dot. wyboru partnera do wprowadzenia znowelizowanej strony internetowej PZSSan, zaaprobowano projekt zmian w Statucie PZSSan., do decyzji Walnego Zgromadzenia Delegatów PZSSan, zatwierdzono projekty materiałów na Zwyczajne Walne Zgromadzenie Sprawozdawczo-Wyborcze Delegatów PZSSan (09.06.2018) r

Biuro Polskiego Związku Sportów Saneczkowych.

ZATRUDNIENIE W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM.

Biuro Polskiego Związku Sportów Saneczkowych.

2017

Sekretarz Generalny – Janusz Tatera - od X.

2014

Główna Księgowa – Ewa Korzeniewska - od IV.

2014/2018

Trener kadry seniorów torów lodowych – Marek Skowroński – I.

2014/2018

Referent Administracyjno-Biurowy – Marzena Apel (od III 2014 do 16.IV.2018)

Referent Administracyjno-Biurowy – Maria Komar (zastępstwo od 01.III do 31.XII.2017)

Referent Administracyjno-Biurowy – Andrzej Kiełczewski (od 17.IV.2018)

CZĘŚĆ SPORTOWA SPRAWOZDANIA

NA

WALNE ZGROMADZENIE SPRAWOZDAWCZO WYBORCZE

DELEGATÓW POLSKIEGO ZWIĄZKU SPORTÓW SANECZKOWYCH

SPRAWOZDANIE

z przygotowań kadry seniorów za okres 2014-2018.

W latach 2014-2018 w kadrze seniorów następowały spore zmiany kadrowe.

W sezonie 2014-15 szkoleniem finansowanym ze środków ministerstwa objęci byli następujący zawodnicy: Ewa Kuls, Natalia Wojtuściszyn, Maciej Kurowski, Patryk Poręba, Karol Mikrut, Artur Gędzius i Jakub Kowalewski. W części sezonu startowała dwójka Petyniak-Wanielista. Również pod koniec sezonu na start w M.Św. i M.M.Św. dokooptowano do grupy kończącego wiek juniora Wojciecha Chmielewskiego.

Ten sezon nie możemy zaliczyć do udanych gdyż poza startem w imprezie głównej Wojciecha Chmielewskiego pozostali zawodnicy zajmowali miejsca poniżej oczekiwań. Również w starcie drużynowym na M.Św. nie udało się zająć punktowanego miejsca.

Do kolejnego sezonu 2015-16 kadra seniorów przystąpiła w składzie: Ewa Kuls, Natalia Wojtuściszyn, Maciej Kurowski, Wojciech Chmielewski, dwójka Artur Gędzius, Jakub Kowalewski i po rezygnacji Karola Mikruta, dwójka Patryk Poręba, Mateusz Żakowicz.

Przed samym sezonem w okresie jesiennym zrezygnował z udziału w szkoleniu zawodnik Gędzius Artur. Pozostała tylko nowo utworzona dwójka Poręba-Żakowicz.

W okresie jesiennym zawodnicy wystartowali tylko w zawodach pucharowych w Iglis. W kolejnych 3 zawodach w Ameryce nie braliśmy udziału tylko odbywaliśmy konsultacje szkoleniowe na torach europejskich przygotowując się do M.Św. w Konigssee. Ze względu na bardzo słabe czasy przejazdów uzyskiwane przez dwójkę, która niestety nie potrafiła się „zgrać” podjęta została decyzja o utworzeniu eksperymentalnie nowej dwójki w składzie: Wojciech Chmielewski – Jakub Kowalewski. Posunięcie to rokowało na uzyskanie pozytywnego efektu ponieważ Chmielewski w poprzednim sezonie w juniorach startował w dwójkach jako zawodnik prowadzący, a Jakub Kowalewski był zawodnikiem „tylnym”. W grudniu po rozmowach zdecydował się również powrócić do sportu Karol Mikrut zastępując w dwójce Żakowicza Mateusza.

Działania te przyniosły bardzo dobre rezultaty. Dwójka Chmielewski-Kowalewski zdobyła tytuł Młodzieżowych Mistrzów Świata, zajęli też 11 miejsce w M.Św. Indywidualnie oraz w drużynie, punktowane 8 miejsce.

Na sezon 2016-17 rezygnację ze szkolenia zgłosiła dwójka Poręba-Mikrut. W tej sytuacji skład kadry stanowili zawodnicy: Ewa Kuls, Natalia Wojtuściszyn, Maciej Kurowski, Mateusz Sochowicz, Wojciech Chmielewski, Jakub Kowalewski.

W okresie przygotowania ogólnego wyłączeni byli z treningów zawodnicy; Kurowski Maciej i Kowalewski Jakub ze względu na kontuzje i konieczne zabiegi chirurgiczne, ale udało im się powrócić do treningu w dalszym okresie treningowym.

Pomimo wymienionych problemów większość startów w tym sezonie była zadowalająca. Najślabiej zawodnicy zaprezentowali się w swoich startach indywidualnych na M.Św. W Igls, ale drużynowo utrzymali 8 miejsce.

W sezon olimpijski 2017-18 planowano wejść w składzie: Ewa Kuls, Natalia Wojtuściszyn, Maciej Kurowski, Mateusz Sochowicz, Wojciech Chmielewski, Jakub Kowalewski, ale po rozmowach i konsultacjach dołączono do grupy także starszych zawodników: Artura Petyniaka i Adama Wanielisty.

Szóstka zawodników z podstawowego składu uzyskała kwalifikacje olimpijskie.

Najlepsze wyniki w sezonie i znaczny postęp zanotowała dwójka Chmielewski-Kowalewski a w konkurencji jedynek Mateusz Sochowicz. **Dwójka Chmielewski-Kowalewski zostali włączeni do prestiżowego programu MSiT „Team 100”**, wspierającego szkolenie najbardziej uzdolnionej i perspektywicznej młodzieży, przygotowującej się do startu olimpijskiego.

W starcie olimpijskim drużyna zajęła punktowane 8 miejsce. Dwójka indywidualnie zajęła dobre 12m. Maciej Kurowski w bardzo mocnej konkurencji uplasował się na 19m , a Ewa Kuls-Kusyk na 20m.

Przez cały ten okres związek kontynuował współpracę z Federacją niemiecką w ramach programu „Patenschaft”, dzięki której korzystaliśmy nieodpłatnie z torów i innych obiektów treningowych oraz ze wsparcia szkoleniowego i technologicznego. W wymiarze finansowym przyniosło to związkowi oszczędności w granicach **200 tys. złotych**.

Dobrze układała się też współpraca z AZS AWF Katowice oraz Parkiem Sportowym „Złotnicza” w Jeleniej Górze gdzie nasi zawodnicy mieli możliwość odbywania treningów, ale również mieli wsparcie ze strony psychologa, dietetyka i fizjoterapeuty.

Bardzo dobrym posunięciem było zatrudnianie fizjoterapeuty na akcjach szkoleniowych.

W perspektywie minionego okresu nasuwają się następujące wnioski:

- 1/ Należy kontynuować współpracę z Niemiecką Federacją.
- 2/ Musimy zintensyfikować treningi latem na sankorolkach. W zgrupowaniach letnich na wieży startowej, lodowisku, sankorolkach i wybranych na torze lodowym powinni brać udział zawodnicy z kadry juniorów.
- 3/ Zintensyfikować szkolenie w klubach i kadrach wojewódzkich.
- 4/ Potrzebne jest odbywanie treningów startów i wiosł na tartanie i w sali.
- 5/ Kontynuować współpracę z fizjoterapeutą.
- 6/ Niezbędna jest współpraca z psychologiem,
- 7/ Rozwiązanie, które dałoby nam szansę nawiązania równorzędnej walki z krajami „silnymi” to zatrudnienie trenera/mechanika – obcokrajowca, który oprócz pomocy w szkoleniu na torze na bieżąco modyfikowałby sprzęt, oraz szkolił trenerów krajowych.

8/ Należy nadal współpracować z Parkiem Sportowym „Złotnicza” w Jeleniej Górze,

gdzie w minionym sezonie zawodnicy trenowali pod okiem Pawła Zimonia wraz ze współpracującymi z nim:

-fizjoterapeutą Patrykiem Przerywaczem,

- dietetykiem Katarzyną Kałużną

- psychologiem

Współpraca z Niemcami daje nam możliwości nieodpłatnego korzystania z ich torów i obiektów. Wspólne treningi pozwalają ze względu na ilość trenerów obecnych na torze na szybsze adoptowanie się do toru.

Jazda na kółkach jest najbardziej potrzebna zawodnikom „dwójkarzom” gdyż mała ilość ślizgów na lodzie powoduje, że jeżdżą oni tylko dwójki i tylny zawodnik nie utrwała prawidłowych nawyków „czucia”, które może nabyć prowadząc jedyńki. Potrzebne to jest również juniorom, którzy mają małą ilość ślizgów w swojej karierze i potem trudno im się jest adaptować do jazdy na torach sztucznych. Tu mają okazję wypracować technikę sterowania oraz prawidłową sylwetkę.

Minione sezony pokazały, że niektórzy zawodnicy niestety nie radzą sobie w sytuacji startowej związanej z rywalizacją, przez co uzyskują w zawodach wyniki zdecydowanie poniżej swoich możliwości, dużo gorsze niż w ślizgach treningowych. Dlatego jakaś forma w miarę częstej współpracy z psychologiem mogłaby uzdrowić tę sytuację.

Ponownie wnioskuję o włączenie trenerów klubowych w realizację cyklu szkolenia zawodników kadry w okresach pomiędzy zgrupowaniami, co umożliwiłoby prawidłowy trening. Samodzielnie zawodnicy nie są w stanie wykonać pełnego treningu.

Opracował:

Marek Skowroński

Trener Główny Kadry Narodowej Seniorów

Sprawozdanie z przygotowań i startów Kadry Seniorów w 2017/18

Na sezon 2017/18 do kadry seniorów powołanych zostało 11 zawodników:

Ewa Kuls, Natalia Wojtuściszyn, Paula Kruk, Maciej Kurowski, Mateusz Sochowicz, Wojciech Chmielewski, Mateusz Żakowicz, Jakub Kowalewski, Damian Chamielec, Artur Petyniak, Adam Wanielista.

Trenerem prowadzącym był Marek Skowroński. Z kadrą współpracował fizjoterapeuta Łukasz Jaworski.

Kontynuowana była współpraca z Niemiecką Federacją Saneczkową. W ramach programu partnerskiego seniorzy i juniorzy korzystali nieodpłatnie z torów i wieży startowej. Nasi zawodnicy (seniorzy i juniorzy) oddali 391 ślizgów na lodzie, 404 ślizgów na kółkach i odbyli 2 treningi na wieży startowej. W wymiarze finansowym jest to kwota 12 795 € czyli jakieś 54 000 złotych, które nie musieliśmy płacić za treningi na niemieckich obiektach.

W okresie przygotowania ogólnego i ukierunkowanego od kwietnia do października odbyło się dziewięć konsultacji w tym:

- jedną 2-dniową konsultację w Katowicach gdzie przeprowadzono badania wydolnościowe oraz sprawdziany siły dynamicznej,
- 3 konsultacje w Jeleniej Górze poświęcone rozwojowi ogólnych cech motorycznych i pracy z dietetykiem i psychologiem,
- 1 ogólnorozwojową konsultację w COS Giżycko,
- konsultację szkoleniową w Oberwiesenthal na „laufbandzie”-gdzie pod okiem biomechanika i trenera niemieckiego pracowano nad poprawą techniki wioseł,
- dwie 5-dniowe konsultacje w Oberhofie na wieży startowej, doskonaląc technikę startu. Wykonano badania biomechaniczne przy użyciu analizatora startu. W tych konsultacjach badania wykonano pod okiem specjalisty z Instytutu Sportu pana Zbigniewa Staniaka. W trakcie wrześniowej zawodnicy trenowali również na sankorolkach.
- konsultację szkoleniową w Krynicy-Zdrój gdzie w oparciu o sztuczne lodowisko pracowano nad techniką startu ze szczególnym uwzględnieniem „wioseł”,
- konsultację szkoleniową w Sarajewie poświęconą poprawieniu techniki jazdy w oparciu o sankorolki.

Zawodnicy w miesiącu marcu i wrześniu poddani zostali badaniom lekarskim oraz diagnostycznym w COMS w Warszawie.

Ze względu na małe środki finansowe cały trening ogólnorozwojowy w tym okresie zawodnicy wykonywali w swoich klubach macierzystych.

Również w wyżej wymienionych akcjach nie wszyscy zawodnicy biorący w nich udział byli na koszt związku. Ze względu na zabieg operacyjny ze szkolenia wyłączone w okresie do września była zawodniczka Kuls Ewa.

Okres przygotowania specjalistycznego realizowaliśmy od października do 12 listopada. W tym czasie odbyto 1 konsultację w Lillehammer i 4 konsultacje szkoleniowe na torach niemieckich . 5-dniowe (Oberhof , Winterberg,), oraz 4-dniowe (Königssee, Altenberg), oraz konsultację szkoleniową ITW w PyeongChang.

Okres startowy rozpoczęliśmy 13 listopada biorąc udział w zawodach pucharowych w Iglis, Winterbergu i Altenbergu. Następnie zawodnicy wystartowali w kolejnych zawodach pucharowych za oceanem w Calgary i Lake Placid. Ten cykl pucharu świata był zarazem zawodami kwalifikacyjnymi do IO 2018. Kwalifikacje na IO 2018 uzyskali zawodnicy:

1/ Jedyńki mężczyzn: Kurowski Maciej, Sochowicz Mateusz.

2/ Jedyńki kobiet: Kuls Ewa, Wojtuściszyn Natalia

3/ Dwójki: Chmielewski-Kowalewski

Po przerwie świątecznej w miesiącu styczniu kadra w tym składzie brała udział w kolejnych zawodach pucharowych i Mistrzostwach Europy na torach w : Königssee, Oberhof, Lillehammer i Siguldzie. Następnie zawodnicy uczestniczyli w IO 2018 w PyeongChang. W marcu odbyto w Siguldzie Mistrzostwa Polski seniorów.

W trakcie sezonu większości zawodników udało się w pojedynczych startach zrealizować założenia wynikowe. Nadal widać wzrost poziomu sportowego wśród zawodników i zawodniczek krajów wiodących. Dzięki współpracy z Austrią również reprezentacja Rumunii jest na dobrym poziomie.

W mojej ocenie miniony sezon uważam ogólnie za udany . Wyniki zawodników w trakcie sezonu ulegały poprawie.

Szczegółowe wyniki uzyskane w sezonie 2017/18 zamieszczono w załączonej tabeli.

Ocena indywidualna zawodników:

Ewa Kuls - 27 lata, 7 sezon w kadrze.

Zakładano zajmowanie do 18 m w zawodach pucharowych i mistrzowskich.

Zawodniczka w znacznej części startów zrealizowała założenia . Miała również udane starty w zawodach sztafet. Dużo lepiej wyglądają jej starty w zawodach w porównaniu do lat ubiegłych.

Musi nadal pracować nad zwiększeniem siły i masy. W wielu startach uzyskiwała czasy startów na poziomie najlepszej „10” na świecie co wskazuje na jej duży potencjał, który należy rozwinąć doskonaląc technikę startu w szczególności rytmów „wioseł”.

Słabsze od oczekiwanych rezultaty czasowe częściowo wynikały z przyczyn sprzętowych, a częściowo ze zbyt „twardej jazdy”.

Natalia Wojtuściszyn – 25 lat, 5 sezon w kadrze

Zakładano zajmowanie do 18 m w zawodach pucharowych i mistrzowskich.

Tak jak w ubiegłym sezonie w większości startów zawodniczka nie zrealizowała założeń. Jej pojedyncze ślizgi były na dobrym poziomie dającym jej szansę na zajmowanie zakładanych miejsc, ale zabrakło powtarzalności i w efekcie zajmowała słabsze miejsca.

Jest widoczna u niej poprawa startu, ale tak jak u poprzedniczki poprawić należy siłę ogólną i dynamiczną, oraz element startu. Nadal trzeba poprawiać gibkość aby zwiększyć zasięg ruchu na uchwytach i wiosłach.

Maciej Kurowski – 32 lat, 12 sezon w kadrze.

Zakładano zajmowanie do 20 m w zawodach pucharowych i mistrzowskich.

Zawodnik nie zrealizował założenia w większości startów pucharowych, natomiast start w IO w PyeongChang był dobry. Częściowo wpływ na to miał znaczący wzrost poziomu sportowego zawodników z krajów wiodących w saneczkarstwie.

Zawodnik nieznacznie poprawił czasy startu, ale ma jeszcze rezerwy, które może wykorzystać poprzez dalsze poprawienie gibkości i płynności „wioseł”. Przygotowanie siłowe zawodnika było na wysokim poziomie.

Chmielewski Wojciech – 23 lat, 3 sezon w kadrze

Kowalewski Jakub – 24 lat, 6 sezon w kadrze

Zakładano zajmowanie do 18 m w zawodach pucharowych i do 12 w IO.

Zawodnicy zrealizowali założenia we wszystkich startach.

Dwójka posiada bardzo duży potencjał. Należy dopracować sprzęt poprzez jego modernizację i stworzyć warunki do lepszego „objeżdżenia” sprzętu z różnymi rozwiązaniami dopasowanymi do torów.

Mateusz Sochowicz – 22 lat, 2 sezon w kadrze

Zakładano że w minionym sezonie zawodnik będzie kwalifikował się do zawodów pucharu świata i uzyska kwalifikację na IO 2018. W prawie wszystkich startach zrealizował założenia i uzyskał kwalifikację.

Zawodnik posiada w miarę dobry start, pomimo nadal słabej jeszcze techniki, nad którą należy intensywnie pracować. Kolejnym mankamentem utrudniającym uzyskiwanie dobrych rezultatów jest zbyt mała masa ciała, którą będziemy musieli zwiększyć.

Poprawić należy również „gotowość startową”. Będzie konieczne nawiązanie współpracy z psychologiem celem wypracowania u zawodnika prawidłowej koncentracji i panowania nad swoim stanem emocjonalnym.

Wnioski i uwagi:

- 1/ Należy kontynuować współpracę z Niemiecką Federacją.
- 2/ Musimy zintensyfikować treningi latem na sankorolkach. W zgrupowaniach letnich na wieży startowej, lodowisku, sankorolkach i wybranych na torze lodowym powinni brać udział zawodnicy z kadry juniorów.
- 3/ Zintensyfikować szkolenie w klubach i kadrach wojewódzkich.
- 4/ Potrzebne jest odbywanie treningów startów i wiosła na tartanie i sali.
- 5/ Kontynuować współpracę z fizjoterapeutą.
- 6/ Niezbędna jest współpraca z psychologiem,
- 7/ Rozwiązanie, które dałoby nam szansę nawiązania równorzędnej walki z krajami „silnymi” to zatrudnienie trenera/mechanika – obcokrajowca, który oprócz pomocy w szkoleniu na torze na bieżąco modyfikowałby sprzęt, oraz szkolił trenerów krajowych.
- 8/ Należy nadal współpracować z Parkiem Sportowym „Złotnicza” w Jeleniej Górze, gdzie w minionym sezonie zawodnicy trenowali pod okiem Pawła Zimonia wraz ze współpracującymi z nim:
 - fizjoterapeutą Patryk Przerzywacz,
 - dietetykiem Katarzyna Kałużna
 - psychologiem Paweł Piepióra

Współpraca z Niemcami daje nam możliwości nieodpłatnego korzystania z ich torów i obiektów. Wspólne treningi pozwalają ze względu na ilość trenerów obecnych na torze na szybsze adoptowanie się do toru.

Jazda na kółkach jest najbardziej potrzebna zawodnikom „dwójkarzom” gdyż mała ilość ślizgów na lodzie powoduje że jeżdżą oni tylko dwójki i tylny zawodnik nie utrwała prawidłowych

nawyków „czucia”, które może nabyć prowadząc jedyńki. Potrzebne to jest również juniorom, którzy mają małą ilość ślizgów w swojej karierze i potem trudno im się jest adaptować do jazdy na torach sztucznych. Tu mają okazję wypracować technikę sterowania oraz prawidłową sylwetkę.

Kolejny sezon pokazał, że niektórzy zawodnicy niestety nie radzą sobie sytuacji startowej związanej z rywalizacją, przez co uzyskują w zawodach wyniki zdecydowanie poniżej swoich możliwości. Dlatego jakaś forma współpracy z psychologiem mogłaby uzdrowić tę sytuację.

Ponownie wnioskuję o włączenie trenerów klubowych w realizację cyklu szkolenia zawodników kadry w okresach pomiędzy zgrupowaniami umożliwiłoby prawidłowy trening. Samodzielnie zawodnicy nie są w stanie wykonać pełnego treningu.

Na koniec wnioskuję o wystosowanie podziękowań za dotychczasową współpracę do:

- 1/ Niemieckiej Federacji Saneczkowej ze szczególnym podziękowaniem za cały czteroletni okres współpracy szkoleniowej i wsparcia technologicznego,
- 2/ Rehasport Clinic Poznań za umożliwienie pracy z naszą kadrą w czteroletnim olimpijskim fizjoterapeucie Łukasz Jaworski jak również jemu osobiście za bardzo duże zaangażowanie w pracę z zawodnikami.
- 3/ Park Sportowy Złotnicza za dotychczasową współpracę oraz duży wkład w przygotowanie mentalne i fizyczno-zdrowotne zawodników konsultowanych w ośrodku Park Sportowy przez w/w grupę osób z Pawłem Zimonem na czele.
- 4/ Instytut Sportu Warszawa za wymierną pomoc w realizacji naszych działań w poszukiwaniu nowych rozwiązań dotyczących modernizacji sprzętu oraz poprawy skuteczności monitoringu procesu szkolenia.

Trener Główny Kadry Narodowej Seniorów

Marek Skowroński

Ocena startu w Mistrzostwach Europy Seniorów Sigulda/Łotwa (22-29.01.2018)

Liczba dni pobytu **6**Liczba dni zawodów **3****1. SKŁAD OSÓB TOWARZYSZĄCYCH:**

L.p	Imię i nazwisko	Funkcja w ekipie	Funkcja w PZS	Data		Uwagi
				Wyjazdu	Powrotu	
1.	Skowroński Marek	trener	Trener kadry seniorów	22.01.18 r	29.01.18 r	
2.	Uram Marcin	Fizjoterapeuta		22.01.18 r	29.01.18 r	

2. SKŁAD ZAWODNIKÓW:

L.p	Konkurencja	Nazwisko i Imię	<i>Wynik planowany</i>			Realizacja			Data	
			Miejsce	Wynik	Pkt.	Miejsce	Wynik	Pkt.	Wyjazdu	Powrotu
1.	Jedynki kobiet	Kuls Ewa UKS Nowiny Wielkie	14-16			11 m			22.01.18 r	29.01.18 r
2.	Jedynki kobiet	Wojtuściszyn Natalia UKS Nowiny Wielkie	14-16			12 m			22.01.18 r	29.01.18 r
3.	Jedynki mężczyzn	Kurowski Maciej AZS AWF Katowice	15-18			21 m			22.01.18 r	29.01.18 r
4.	Jedynki mężczyzn	Sochowicz Mateusz KS Śnieżka Karpacz	20-25			24 m			22.01.18 r	29.01.18 r
5.	Dwójki	Chmielewski Wojciech MKS Karkonosze	8-12			12 m			22.01.18 r	29.01.18 r
6.	Dwójki	Kowalewski Jakub KS Śnieżka Karpacz	8-12			12 m			22.01.18 r	29.01.18 r
7.	Dwójki	Petyniak Artur KS Śnieżka Karpacz	15-18				kontuzja			
8.	Dwójki	Wanielista Adam KS Śnieżka Karpacz	15-18				Nie brał udziału			
9.	Drużyna	Skład ustalony po konkurencjach indyw.	do 6		3	6 m		3		

6. WYNIKI UCZESTNICZĄCYCH REPREZENTACJI /wg. punktacji olimpijskiej/:

Państwo	Ilość pkt.	Liczba zawod. punktujących	Państwo	Ilość pkt.	Liczba zawod. punktujących	Państwo	Ilość pkt.	Liczba zawod. punktujących
Niemcy	43	7						
Rosja	34	6						
Łotwa	31	8						
Włochy	15	4						
Austria	12	3						
Słowacja	3	1						
Polska	3	1						
Ukraina	2	1						

7. INDYWIDUALNA OCENA ZAWODNIKÓW / udział w przygotowaniach, realizacja zadania, poziom w odniesieniu do czołówki, wnioski /:

1/ Kuls Ewa – Brała udział w cyklu zawodów pucharu świata. Wykonała zadanie wynikowe w starcie indywidualnym.

Zawodniczka mająca predyspozycje aby plasować się na miejscach koło pierwszej „dziesiątki”.

2/ Wojtuściszyn Natalia - Brała udział w cyklu zawodów pucharu świata. Wykonała zadania wynikowe. Zawodniczka jak pokazują niektóre starty z dużym potencjałem. Najślabszym elementem u niej jest stabilność w jeździe.

3/ Kurowski Maciej – Brał udział w cyklu zawodów pucharu świata. Niewykonał zadania wynikowego.

4/ Sochowicz Mateusz - Brał udział w cyklu zawodów pucharu świata. Wykonał zadanie wynikowe.

5/ Dwójka Chmielewski Wojciech – Kowalewski Jakub - Brali udział w cyklu zawodów pucharu świata. Wykonali zadanie wynikowe.

6/ Dwójka Petyniak Artur – Wanielista Adam – ze względu na kontuzję Petyniaka nie brali udziału w zawodach.

OCENA REPREZENTACJI WYPRZEDZAJĄCYCH POLSKĘ W PUNKTACJI :

Niemcy, Rosja i będąca u siebie Łotwa pokazali, że mają bardzo silne reprezentacje. Zdecydowanie wzmocniła się też reprezentacja Włoch. Trochę poniżej oczekiwań wystąpili Austriacy mający w swoich składach bardzo dobrych zawodników.

9. WNIOSKI SZKOLENIOWE /indywidualne i dla reprezentacji/ :

Trener kadry:

1/ Kuls Ewa- zawodniczka dalej musi pracować nad poprawą siły i techniki startu. Zawodniczka w znacznym stopniu poprawiła wymienione elementy, ale wymagają one dalszego doskonalenia.

2/ Wojtuściszyn Natalia – Dobrze wyszkolona technicznie zawodniczka. Konieczne jest wypracowanie właściwego emocjonalnie podejścia do zawodów.

3/ Kurowski Maciej – zawodnik musi dalej pracować nad poprawą gibkości, aby wykorzystać cały potencjał siły w elemencie startu co w rezultacie musi przynieść jeszcze lepsze wyniki czasowe na macie. To właśnie czasy uzyskane przez zawodnika na starcie i górnym odcinku toru zdecydowały o słabszym od oczekiwań wyniku.

4/ Sochowicz Mateusz - młody zawodnik – 2 sezon w kadrze. Zrobił w tym sezonie znaczny postęp.

Dysponuje warunkami umożliwiającymi mu uzyskiwanie dobrych czasów startu. Brakuje mu „objeżdżenia” i stabilności w ślizgach. Należy zwiększyć poprzez właściwy trening i odżywianie jego masę.

4/ Dwójka Chmielewski Wojciech – Kowalewski Jakub. Aktualnie zawodnicy startują na bardzo dobrym poziomie, ale ich predyspozycje wskazują, że mają szansę na dużo lepsze czasy.

Tak jak w latach ubiegłych zauważyć można, że zawodnicy pod koniec sezonu uzyskują lepsze wyniki niż na początku. Przyczyną takiego stanu jest zbyt mała ilość ślizgów oddawanych w okresie letnim na kółkach i jesiennym na łożdzi.

10. PROPOZYCJE ZMIAN W ORGANIZACJI KOLEJNEGO CYKLU :

Trener kadry: W nadchodzącym sezonie w okresie przygotowania ogólnego (wiosna) będziemy realizować zindywidualizowany program szkolenia. Tak jak w roku ubiegłym będziemy współpracować z fachowcami z AWF, oraz centrum Park Sportowy Złotnicza w Jeleniej Górze celem przygotowania programu indywidualnie dla każdego zawodnika ukierunkowanego na poprawienie najstarszych cech motorycznych.

Trener Kadry Narodowej Seniorów

Marek Skowroński

**Ocena startu w Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w PyeogChang/Korea
Termin zawodów (10-15.02.2018 roku)**

Liczba dni pobytu 15

Liczba dni zawodów 6

1. SKŁAD OSÓB TOWARZYSZĄCYCH:

L.p	Imię i nazwisko	Funkcja w ekipie	Funkcja w PZS	Data	
				Wyjazdu	Powrotu
1.	Skowroński Marek	trener	Trener kadry seniorów	01.02.18 r	17.02.18 r
2.	Śmierzchalski Andrzej	Trener pomocniczy	Trener kadry juniorów	05.02.18 r	17.02.18 r
3.	Jaworski Łukasz	Fizjoterapeuta		01.02.18 r	17.02.18 r

2. SKŁAD ZAWODNIKÓW:

L.p	Konkurencja	Nazwisko i Imię	<i>Wynik planowany</i>				
			Miejsce	Wynik	Pkt.	Miejsce	Wynik
1.	Jedynki kobiet	Kuls Ewa UKS Nowiny Wielkie	15-18			20 m	
2.	Jedynki kobiet	Wojtuściszyn Natalia UKS Nowiny Wielkie	15-18			25 m	
3.	Jedynki mężczyzn	Kurowski Maciej AZS AWF Katowice	18-20			19 m	
4.	Jedynki mężczyzn	Sochowicz Mateusz KS Śnieżka Karpacz	20-25			27 m	
5.	Dwójki	Chmielewski Wojciech MKS Karkonosze	8-12			12 m	
6.	Dwójki	Kowalewski Jakub KS Śnieżka Karpacz	8-12			12 m	
7.	Drużyna	Skład ustalony po konkurencjach indyw.	do 8		1	8m	

3. ZREALIZOWANE ZADANIA WYNIKOWE : IO 2018.

Lokaty	1	2	3	4	5	6	7	8	Razem	12	19	20	25	27
Liczba lokat								1	1	1	1	1	1	1
Liczba punktów								1	1					
% wykonania								100	100	100	100	0	0	0

4. REALIZACJA PRZYGOTOWAŃ /na 26 dni przed zawodami /: seniorzy

L. p	Data	Liczba dni	Nazwa akcji*	Miejsce	Liczba osób		
					Zawodnikó	Kierownict	Innych
1	22-28.01.18 r	6	Mistrzostwa Europy Seniorów	Sigulda	6	2	
2	02-15.02.18 r.	15	Igrzyska Olimpijskie	PyeongChang	6	3	

5. INFORMACJE PODSTAWOWE Z ZAWODÓW:

Konkurencja	Jed. K	Jed. M	Dwójki	Drużyny
Liczba państw	16	21	13	13
Liczba zawodników	30	40	20	52

6. WYNIKI UCZESTNICZĄCYCH REPREZENTACJI /wg. punktacji olimpijskiej/:

Państwo	Ilość pkt.	Liczba zawod. punktujących	Państwo	Ilość pkt.	Liczba zawod. punktujących
Niemcy	52	8	Korea	1	1
Austria	26	4	Polska	1	1
Kanada	24	5			
USA	16	4			
Włochy	13	4			
Łotwa	6	2			
Rosja	3	2			
Rumunia	2	1			

8. INDYWIDUALNA OCENA ZAWODNIKÓW / udział w przygotowaniach, realizacja zadania, poziom w odniesieniu do czołówki, wnioski /:

1/ Kuls-Kusyk Ewa – Brała udział w cyklu zawodów Pucharu Świata. Nie wykonała zadania wynikowego w starcie indywidualnym. Wykonała zadanie wynikowe w starcie drużynowym. Zawodniczka mająca predyspozycje aby plasować się na miejscach koło pierwszej „dziesiątki”. Zawodniczka oddała poprawne ślizgi we wszystkich swoich ślizgach. Słabsze od oczekiwanych rezultaty czasowe częściowo wynikały z przyczyn sprzętowych, a częściowo ze zbyt „twardej jazdy”.

2/ Wojtuściszyn Natalia - Brała udział w cyklu zawodów Pucharu Świata. Nie wykonała zadania wynikowego. Zawodniczka, jak pokazują niektóre starty, z dużym potencjałem. Najśłabszym elementem u niej jest stabilność w jeździe. Bardzo dobre ślizgi przeplatane były ślizgami, w których zawodniczka popełniała błędy, co uniemożliwiło jej uzyskanie zakładanego miejsca. Widoczna jest poprawa czasów startów.

3/ Kurowski Maciej – Brał udział w cyklu zawodów Pucharu Świata. Wykonał zadanie wynikowe w starcie indywidualnym i drużynowym. Większość oddanych przez zawodnika ślizgów była wykonana bardzo dobrze technicznie.

4/ Sochowicz Mateusz - Brał udział w cyklu zawodów Pucharu Świata. Nie wykonał zadania wynikowego. Na treningach zawodnik w większości przejazdów uzyskiwał bardzo dobre rezultaty. Niestety w zawodach nie potrafił właściwie się skoncentrować. Oddał tylko jeden poprawny ślizg, w kolejnych popełniając błędy w górnej części toru i na wirażu „9”.

5/ Dwójka Chmielewski Wojciech – Kowalewski Jakub - Brali udział w cyklu zawodów Pucharu Świata. Wykonali zadanie wynikowe w starcie indywidualnym i drużynowym . Trochę twarda jazda górnego odcinka toru w pierwszym ślizgu, oraz błąd popełniony w drugim ślizgu na dole toru uniemożliwił zawodnikom zajęcie miejsca w pierwszej „10”.

Opracował:

Marek Skowroński

Trener Główny Kadry Narodowej Seniorów

SPRAWOZDANIE

za okres 2014 – 2018 Kadry Narodowej Juniorów, KNJmł., KN YOG

W sezonie 2014 – 2015 w grupie juniorów trenerem głównym był Lesław Poręba natomiast w grupie juniorów młodszych był Tomasz Koćmierowski.

W sezonie 2015 – 2016 w grupie juniorów trenerem głównym był Andrzej Śmierchalski a w grupie juniorów młodszych Tomasz Koćmierowski.

W sezonie 2016 – 2017 i 2017 - 2018 w grupie juniorów i juniorów młodszych trenerem głównym był Andrzej Śmierchalski oraz jako trener pomocniczy Dariusz Ziarno.

SEZON 2015 – 2016 grupa juniorów

W tym okresie w grupie juniorów byli następujący zawodnicy: Kościelniak Weronika, Grzybek Klaudia oraz Sochowicz Mateusz. Kościelniak Weronika oraz Sochowicz Mateusz byli ostatni rok w grupie juniorów natomiast Grzybek Klaudia przedostatni rok. Zawodnicy Sochowicz Mateusz oraz Grzybek Klaudia w tym sezonie zrobili widoczne postępy. Natomiast Kościelniak Weronika pozostała na swoim poziomie.

SEZON 2016 – 2017 grupa juniorów i juniorów młodszych

Zarząd PZSSan zatwierdził następujący skład kadry na ten sezon:

Grupa juniorów:

Kobiety: Grzybek Klaudia

Mężczyźni: Kiełbasa Maciej

Dwójki: Zubel Artur / Rola Daniel

Grupa juniorów młodszych:

Kobiety: Chodorek Nadia, Domaradzka Klaudia, Seniuk Aleksandra, Pielas Helena, Bryk Weronika, Rzepecka Martyna, Wojtuściszyn Aleksandra, Szymczak Magdalena, Jamróż Natalia, Wojnarowska Natalia, Ziarno Klaudia.

Mężczyźni: Tarnawski Kacper, Prucnal Daniel, Dybalski Arkadiusz, Rapalski Jakub, Poniatowski Jędrzej, Pietrzyk Piotr, Skorupka Kacper.

Dwójki: Karaś Jakub / Karaś Mateusz.

Grupa junior młodszy od rocznika 2002 i wyżej:

(Zawodnicy którzy będą szkoleni do Olimpiady YOG 2020)

Kobiety: Karaś Patrycja, Bryk Anna, Karń Weronika, Brodnicka Agata, Domowicz Nikola, Dziuba Edyta, Podgórska Aleksandra, Piwkowska Dominika.

Mężczyźni: Kiełbasa Marcin, Gniewek Kamil, Koptkowicz Jerzy.

Do początku grudnia 2016 r. obydwie grupy wiekowe prowadziłem sam. W grudniu został dokooptowany przez Zarząd Dariusz Ziarno jako trener wspomagający.

Na początku okresu przygotowania na lodzie, zawodniczka Grzybek Klaudia zrezygnowała z dalszych startów, a w trakcie zrezygnował Kiełbasa Marcin. Zawodnik Zubel Artur musiał zmienić Partnera w dwójkę (Rola Daniel z powodu złych stopni w szkole nie dostał zwolnienia). Zmiana ta spowodowała całkowity spadek wyników przez tą dwójkę. Zawodnicy Tarnawski Kacper, Chodorek Nadia, Domaradzka Klaudia oraz Jamróz Natalia podczas treningów na Patenschaftach z Kadry Juniorów Niemiec bez wysiłku osiągnęli wysokość startów juniorów. Z powodu braku zawodników w grupie juniorów kobiet i mężczyzn przesunąłem ich do rywalizacji z juniorami.

Z grupy 11 zawodników z roczników 2002-2005 na zgrupowaniu w Siguldzie wyselekcjonowano do dalszego szkolenia Marcina Kiełbasę, Patrycję Karaś i Annę Bryk.

SEZON 2017 – 2018 grupa juniorów i juniorów młodszych

Do kadry juniorów powołanych zostało 11 zawodników: Chodorek Nadia, Domaradzka Klaudia, Jamróz Natalia, Wojnarowska Natalia, Ziarno Klaudia, Tarnawski Kacper, Zubel Artur, Skorupka Kacper, Karaś Jakub, Karaś Mateusz, Pietrzyk Piotr.

A do kadry juniorów młodszych YOG powołanych zostało 12 zawodników: Karaś Patrycja, Bryk Anna, Nowicka Karolina, Kiełbasa Marcin, Świderski Sebastian, Ożarowski Marek, Imiołek Kacper, Świerk Wiesław, Gierdal-Dansz Hugo, Bielawski Stanisław, Trojga Arkadiusz, Lis Marcin.

Trenerem prowadzącym był Andrzej Śmierzchalski. Z kadrą współpracował trener Dariusz Ziarno.

Kontynuowana była współpraca z Niemiecką Federacją Saneczkową. W ramach programu partnerskiego juniorzy korzystali nieodpłatnie z czterech torów i oddali 238 ślizgów na lodzie. W wymiarze finansowym jest to **kwota 6000,00 € czyli około 24 000,00 złotych**, które nie musieliśmy płacić za treningi na niemieckich obiektach.

W najważniejszych zawodach – Mistrzostwa Europy i Mistrzostwa Świata zawodnicy Tarnawski Kacper i Domaradzka Klaudia poprawili swoje lokaty w stosunku do poprzedniego sezonu.

Dwójka Karaś Jakub/Karaś Mateusz pierwszy sezon brała udział we wszystkich zgrupowaniach treningowych, Pucharach Świata oraz w Mistrzostwach Świata Juniorów.

Czworo zawodników z grupy YOG wystartowało w trzech Pucharach Świata zajmując dobre miejsca pomimo bardzo małej ilości ślizgów treningowych. W grupie tej powstała dwójka kobiet oraz mężczyzn.

Opracował:

Andrzej Śmierzchalski

Trener Kadry narodowej Juniorów i Juniorów Młodszych

Sprawozdanie z przygotowań i startów grupy Juniorów oraz YOGw sezonie startowym 2017 - 2018

Na sezon 2017/18 do kadry juniorów powołanych zostało 11 zawodników:

Chodorek Nadia, Domaradzka Klaudia, Jamróz Natalia, Wojnarowska Natalia, Ziarno Klaudia, Tarnawski Kacper, Zubel Artur, Skorupka Kacper, Karaś Jakub, Karaś Mateusz, Pietrzyk Piotr.

A do kadry juniorów młodszych YOG powołanych zostało 12 zawodników:

Karaś Patrycja, Bryk Anna, Nowicka Karolina, Kiełbasa Marcin, Świdorski Sebastian, Ożarowski Marek, Imiołek Kacper, Świerk Wiesław, Gierdal-Dansz Hugo, Bielawski Stanisław, Trojga Arkadiusz, Lis Marcin.

Trenerem prowadzącym był Andrzej Śmierzchalski. Z kadrą współpracował trener Dariusz Ziarno.

Kontynuowana była współpraca z Niemiecką Federacją Saneczkową. W ramach programu partnerskiego juniorzy korzystali nieodpłatnie z czterech torów i oddali 238 ślizgów na lodzie. W wymiarze finansowym jest to kwota 1000,00 € czyli około 4 200,00 złotych, które nie musieliśmy płacić za treningi na niemieckich obiektach.

Okres przygotowania do sezonu startowego juniorów został podzielony na cztery podokresy:

- podokres testów ze sprzętem na lodzie (20-26.03.2018 r.)
- podokres przygotowania ogólnego (27.03 – 6.08.2018 r.)
- podokres przygotowania ukierunkowanego (7.08 – 1.10.2018 r.)
- podokres przygotowania specjalistycznego na lodzie (2.10 – 3.12.2018 r.)

W tym czasie odbyły się:

dwa zgrupowania treningowe
sześć konsultacji szkoleniowych

Ze względu na niewystarczające środki finansowe cały trening ogólnorozwojowy w tym okresie zawodnicy wykonywali w swoich klubach macierzystych, Szkole Mistrzostwa Sportowego lub indywidualnie. Nie mieliśmy możliwości zorganizowania zgrupowania o charakterze ogólnorozwojowym.

W wyżej wymienionych akcjach nie wszyscy zawodnicy brali udział z powodu ograniczonych środków finansowych lub kontuzji uniemożliwiających im dalszy trening.

Okres przygotowania do sezonu startowego juniorów młodszych YOG został podzielony na trzy podokresy:

- podokres przygotowania ogólnego (27.02 – 06.08.2017 r.)
- podokres przygotowania ukierunkowanego (07.08 – 01.10.2017 r.)
- podokres przygotowania specjalistycznego na lodzie (02.10 – 03.12.2017 r.)

W tym czasie odbyły się:

- trzy konsultacje szkoleniowego
- jedno zgrupowanie treningowe FIL

Okres startowy rozpoczęliśmy 3 grudnia biorąc udział trzech Pucharach Świata w Oberhofie i Königssee.

Po przerwie świątecznej w nowym roku braliśmy udział w kolejnych zawodach pucharowych, Mistrzostwach Europy i Świata na torach w Igls, Winterberg, i Altenberg.

Jak widać w najważniejszych zawodach – Mistrzostwa Europy i Mistrzostwa Świata zawodnicy Tarnawski Kacper i Domaradzka Klaudia poprawili swoje lokaty w stosunku do poprzedniego sezonu.

Dwójka Karaś Jakub/Karaś Mateusz praktycznie pierwszy sezon startowała na wszystkich zawodach. Dwójka ta ma duży problem ze stresem startowym a pomimo tego jak na pierwszy pełny sezon na lodzie nie wypadli najgorzej.

W tym sezonie pierwszy raz wystartowała grupa juniorów młodszych YOG na Pucharach Świata wypadając całkiem nieźle biorąc pod uwagę ilość ślizgów oddanych w swojej karierze sportowej (patrz tabele w załącznikach).

Wnioski i uwagi:

- 1/ Należy kontynuować współpracę z Niemiecką Federacją.
- 2/ Musimy zintensyfikować treningi latem na sankorolkach. W zgrupowaniach letnich na wieży startowej, sankorolkach i lodowisku.
- 3/ Zintensyfikować szkolenie w klubach i kadrach wojewódzkich.
- 4/ Potrzebne jest odbywanie treningów startów i wiosła na tartanie i sali.

Współpraca z Niemcami daje nam możliwości nieodpłatnego korzystania z ich torów i obiektów. Wspólne treningi pozwalają ze względu na ilość trenerów obecnych na torze na szybsze adoptowanie się do toru.

Jazda na kółkach jest najbardziej potrzebna zawodnikom „dwójkarzom” gdyż mała ilość ślizgów na lodzie powoduje że jeżdżą oni tylko dwójki i tylny zawodnik nie utrwała prawidłowych nawyków „czucia”, które może nabyć prowadząc jedynek. Potrzebne to jest szczególnie juniorom, którzy mają małą ilość ślizgów w swojej karierze i potem trudno im się jest adaptować do jazdy na torach sztucznych. Tu mają okazję wypracować technikę sterowania oraz prawidłową sylwetkę.

Kolejny sezon pokazał, że niektórzy zawodnicy niestety nie radzą sobie w sytuacji startowej związanej z rywalizacją (stres startowy), przez co uzyskują w zawodach wyniki zdecydowanie poniżej swoich możliwości. Dlatego jakaś forma współpracy z psychologiem mogłaby uzdrowić tą sytuację.

Ponownie wnioskuję o włączenie trenerów klubowych w realizację cyklu szkolenia zawodników kadry w okresach pomiędzy zgrupowaniami co umożliwiłoby prawidłowy trening. Samodzielnie zawodnicy z powodu braku kontroli często nie wykonują pełnego treningu.

Trener Kadry Narodowej Juniorów

Andrzej Śmierzchalski

**Ocena startu Mistrzostwach Europy Juniorów
Wintenberg / Niemcy (20 – 21.01.2018 r.)**

Liczba dni pobytu: 6

Liczba dni zawodów: 2

1. SKŁAD OSÓB TOWARZYSZĄCYCH:

L.p	Imię i nazwisko	Funkcja w ekipie	Funkcja w PZS	Data	
				Wyjazdu	Powrotu
1.	Andrzej Śmierchalski	Trener		15.01.2018	22.01.2018

2. SKŁAD ZAWODNIKÓW:

L.p	Konkurencja	Nazwisko i Imię	Wynik planowany			Realizacja			Data
			Miejsce	Wynik	Pkt.	Miejsce	Wynik	t.	Wyjazdu
1.	Jedynki	Domaradzka Klaudia	Do 25		0	21/23		0	15.01.2018
2.	Jedynki	Tarnawski Kacper	Do 25		0	17/22		0	15.01.2018

3. ZREALIZOWANE ZADANIA WYNIKOWE :

Lokaty	1	2	3	4	5	6	7	8	Razem	17	21			Razem
Liczba lokat	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1			
Liczba punktów	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
% wykonania	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0			

4. REALIZACJA PRZYGOTOWAŃ /na 24 dni przed zawodami /:

L.p	Data	Liczba dni	Nazwa akcji*	Miejsce	Liczba osób		
					Zawodników	Kierownictwa	Innych
1.	8-14.01.2018	7	Puchar Świata 4&5	Igls/Austria	5	2	

* zgrupowania, konsultacje, starty, badania diagnostyczne itp. – wg. dat

5. INFORMACJE PODSTAWOWE Z ZAWODÓW:

Konkurencja	Jed. K	Jed. M	Dwójki	Drużyny						
Liczba państw	8	10	8	8						
Liczba zawodników	23	22	24	32						

6. WYNIKI UCZESTNICZĄCYCH REPREZENTACJI /wg. punktacji olimpijskiej/:

Państwo	Ilość pkt.	Liczba zawod. punktujących	Państwo	Ilość pkt.	Liczba zawod. punktujących	Państwo	Ilość pkt.	Liczba zawod. punktujących
GER	67	17	UKR	1	4			
RUS	37	14						
ITA	14	6						
ROU	11	6						
LAT	5	6						
SVK	5	6						
AUT	2	1						
CZE	2	4						

7. INDYWIDUALNA OCENA ZAWODNIKÓW / udział w przygotowaniach, realizacja zadania, poziom w odniesieniu do czołówki, wnioski /:

Podczas prognozowania miejsc w założeniach startu w zawodach mistrzowskich opierałem się na średniej ilości zawodników startujących w poprzednim sezonie. Jednak w obecnym sezonie w Mistrzostwach Europy wystartowało mniej zawodników w poszczególnych konkurencjach. (dlatego prognoza Domaradzkiej do 25 miejsce na 23 startujących)

Domaradzka Klaudia – zajęła 21/23 (w poprzednich mistrzostwach 23/28), jest juniorką młodszą ostatni sezon. W następnym sezonie przechodzi do grupy juniorów. Okres przygotowania letniego do sezonu zawodniczka ta przepracowała bardzo dobrze co widać po dużo lepszych czasach startowych (pierwszy międzyczas ślizgu).

Tarnawski Kacper – 17/22 (w poprzednich mistrzostwach 27/31). W okresie letnim zawodnik ten bardzo dobrze przygotował się do sezonu zimowego.

8. OCENA REPREZENTACJI WYPRZEDZAJĄCYCH POLSKĘ W PUNKTACJI :

Reprezentacje będące na czele tabeli posiadają bardzo liczne ekipy trenerskie co pozwala im obstawić dokładnie tor. Zawodnik po oddanym ślizgu natychmiast jest informowany o wszystkich nieprawidłowościach przez krótkofalówkę co pozwala mu od razu eliminować popełniane błędy. Ekipy, które posiadają do dyspozycji chociaż jeden tor sztucznie lodzony wyprzedzają w znacznym stopniu naszych zawodników. Przyczyna, to możliwość trenowania w dowolnym czasie i w dowolnej ilości ślizgów oraz możliwość testowania nowych innowacji sprzętowych dających przewagę na zawodach.

WNIOSKI SZKOLENIOWE /indywidualne i dla reprezentacji/ :

Trener kadry:

- Brak toru saneczkowego sztucznie lodzonego
- Brak współpracy z psychologami sportowymi w likwidacji stresu startowego.
- Brak trenerów i mechaników w Klubach

10. PROPOZYCJE ZMIAN W ORGANIZACJI KOLEJNEGO CYKLU :

Trener kadry:

Głębsza współpraca trenerów Klubowych, aby udoskonalić letnie przygotowanie zawodników do sezonu zimowego.

Zorganizowanie szkolenia dla trenerów klubowych na temat pracy przy sankach.

Opracował:

Andrzej Śmierzchalski

Trener Kadry Narodowej Juniorów i Juniorów Młodszych

Ocena startu w Mistrzostwach Świata Juniorów Sigulda / Łotwa (2 – 3.02.2018 r.)

Liczba dni pobytu: 6

Liczba dni zawodów; 2

1. SKŁAD OSÓB TOWARZYSZĄCYCH:

L.p	Imię i nazwisko	Funkcja w ekipie	Funkcja w PZS	Data	
				Wyjazdu	Powrotu
1.	Andrzej Śmierchalski	Trener		28.01.2018	4.02.2018

2. SKŁAD ZAWODNIKÓW:

L.p	Konkurencja	Nazwisko i Imię	Wynik planowany			Realizacja			Data
			Miejsce	Wynik	Pkt.	Miejsce	Wynik	Pkt.	Wyjazdu
1.	Jedynki	Domaradzka Klaudia	Do 25			23/48			28.01.2018
2.	Jedynki	Tarnawski Kacper	Do 25			17/39			28.01.2018
3.	Dwójki	Karaś Jakub Karaś Mateusz	Do 15			17/22			28.01.2018
4.	Drużyna	Domaradzka Klaudia Tarnawski Kacper Karaś J/Karaś M	Do 10			10/14			28.01.2018

3. ZREALIZOWANE ZADANIA WYNIKOWE :

Lokaty	1	2	3	4	5	6	7	8	Razem	10	17	17	23	Razem
Liczba lokat										1	1	1	1	
Liczba punktów										0	0	0	0	
% wykonania										100%	100%	0%	100%	

4. REALIZACJA PRZYGOTOWAŃ /na 24 dni przed zawodami /:

L.p	Data	Liczba dni	Nazwa akcji*	Miejsce	Liczba osób		
					Zawodników	Kierownictwa	Innych
1.	8-14.01.2018	7	JWC 4&5	Igls	5	1	
2.	16-21.01.2018	6	WC/JWM	Winterberg	4	1	
3.	23-28.01.2018		ITW	Altenberg	4	1	

* zgrupowania, konsultacje, starty, badania diagnostyczne itp. – wg. dat

5. INFORMACJE PODSTAWOWE Z ZAWODÓW:

Konkurencja	Jed. K	Jed. M	Dwójki J.	Drużyny						
Liczba państw	20	21	14	15						
Liczba zawodników	48	39	44	56						

6. WYNIKI UCZESTNICZĄCYCH REPREZENTACJI /wg. punktacji olimpijskiej/:

Państwo	Ilość pkt.	Liczba zawod. punktujących	Państwo	Ilość pkt.	Liczba zawod. punktujących	Państwo	Ilość pkt.	Liczba zawod. punktujących
GER	61	16	ITA	19	9	CAN	4	4
RUS	32	14	SVK	5	2	LAT	3	4
AUT	19	7	USA	4	3	ROU	1	4

7. INDYWIDUALNA OCENA ZAWODNIKÓW / udział w przygotowaniach, realizacja zadania, poziom w odniesieniu do czołówki, wnioski /:

Domaradzka Klaudia – zajęła 23/48 (w poprzednich mistrzostwach 25/38) Zawodniczka ta będąc jeszcze juniorką młodszą nawiązała równorzędną walkę ze starszą grupą juniorów. W następnym sezonie przechodzi do grupy juniorów. Okres przygotowania letniego do sezonu zawodniczka ta przepracowała bardzo dobrze co widać po dużo lepszych czasach startowych (pierwszy międzyczas ślizgu).

Tarnawski Kacper – zajął 17/39 (w poprzednich mistrzostwach 20/39). Jest to już ścisła czołówka światowa. Zawodnik ten pozostawił za sobą wielu uczestników, którzy posiadają tory saneczkowe w swoich krajach i przez to mają oddanych dużo więcej ślizgów. W okresie letnim zawodnik ten bardzo dobrze przygotował się do sezonu zimowego.

Karaś Jakub / Karaś Mateusz – jest to jeszcze bardzo młoda dwójka w grupie juniorów młodszych. Dopiero drugi sezon startują na lodzie. W poprzednim sezonie brali udział tylko w trzech Pucharach Świata. Pomimo tak młodego stażu zawodniczego bardzo dobrze sobie radzili w rywalizacji ze starszymi i dużo bardziej doświadczonymi zawodnikami. Zawodnicy Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Karpaczu (pierwszy rok). Dobrze przygotowani do sezonu zimowego. Posiadają małe doświadczenie w walce ze stresem startowym co zaniża ich możliwości.

8. OCENA REPREZENTACJI WYPRZEDZAJĄCYCH POLSKĘ W PUNKTACJI :

Reprezentacje będące na czele tabeli posiadają bardzo liczne ekipy trenerskie co pozwala im obstawić dokładnie tor. Zawodnik po oddanym ślizgu natychmiast jest informowany o wszystkich nieprawidłowościach przez krótkofalówkę co pozwala mu od razu eliminować popełniane błędy. Ekipy, które posiadają do dyspozycji chociaż jeden tor sztucznie lodzony wyprzedzają w znacznym stopniu naszych zawodników. Przyczyna, to możliwość trenowania w dowolnym czasie i w dowolnej ilości ślizgów oraz możliwość testowania nowych innowacji sprzętowych dających przewagę na zawodach.

8. WNIOSKI SZKOLENIOWE /indywidualne i dla reprezentacji/ :

Trener kadry:

- Brak toru saneczkowego sztucznie lodzonego.
- Brak współpracy z psychologami sportowymi w likwidacji stresu startowego.
- Brak trenerów i mechaników w Klubach

10. PROPOZYCJE ZMIAN W ORGANIZACJI KOLEJNEGO CYKLU :

Trener kadry:

Pomoc finansowa Klubom nie posiadającym kadry trenerskiej do przygotowania zawodników do sezonu zimowego.

Opracował:

Andrzej Śmierzchalski

Trener Kadry Narodowej Juniorów i Juniorów Młodszych

SPRAWOZDANIE

z przygotowań kadry seniorów i juniorów za okres 2014-2018
na torach naturalnych

W latach 2014-2018 w kadrze seniorów następowały spore zmiany kadrowe.

W sezonie 2014-15 szkoleniem finansowanym ze środków ministerstwa objęci byli następujący zawodnicy: Andrzej Laszczak, Damian Waniczek, Adam Jędrzejko. Sojka Mirosław. W kadra juniorów praktycznie nie istniała.

Ten sezon nie możemy zaliczyć do udanych gdyż poza startem w imprezie głównej MŚS 8 miejsce dwójki Laszczak Andrzej - Waniczek Damian oraz 15 miejsce Jędrzejko Adama, brakowało kobiety aby wystartować w jedynkach i drużynie.

Do kolejnego sezonu 2015-16 kadra seniorów przystąpiła w składzie: Andrzej Laszczak, Damian Waniczek, Adam Jędrzejko. Na początku roku 2016 pożegnaliśmy seniorów Laszczaka – Waniczka. Zaczęto odbudowywać kadrę juniorów zostali powołani młodzi zawodnicy którzy startowali w zawodach seniorskich i juniorskich. W grudniu powstała kadra juniorów w składzie Szuler Aleksandra, Krupińska Dominika, Grecki Aleksander, Zasuwa Rafał, Lisik Konrad, Spratek Kacper, Pietraszko Kacper, Budny Patryk, pierwsze starty. MES wystartowali na 17 miejscu Adam Jędrzejko, Spratek Paweł, Budny Patryk, Pietraszko Kacper, oraz Krupińska Dominika w dwójkach na 10 m. Jędrzejko Adam – Spratek Kacper. Drużyna Krupińska Dominika, Budny Patryk i dwójka Jędrzejko-Spratek. Zawodnicy wystartowali również w Mistrzostwach Świata Juniorów w składzie Lisik Konrad 22m. Spratek Kacper 30m. Budny Patryk 34m. Pietraszko Kacper 35m. Krupińska Dominika 16m dwójka Pietraszko-Budny 6m. Natomiast dwójka juniorów Zasuwa Rafał-Spratek Paweł zdobyła Puchar Świata Juniorów w generalnej punktacji. Juniorzy startowali w całym cyklu Pucharu Świata Juniorów.

Na sezon 2016-17 na zgrupowanie w grudniu w Austrii nie zgłosiła się Krupińska Dominika. Lisik Konrad, Grecki Aleksander w tym samym terminie uczestniczyli w obozie sportowym razem z klubem w Zakopanym. Do kadry juniorów zostali powołani zawodnicy Płowy Julia, Orszulik Zuzanna. Sitkowski Marcin, Jadwischczok Sylwester. Juniorzy zostali podzieleni na dwie grupy jedna startowała w zawodach seniorskich PŚS druga w zawodach juniorskich PŚJ. W MŚS w Rumuni wystartowali zawodnicy Płowy Julia 20m. Sitkowski Marcin 29m. Zasuwa Rafał 37m. Budny Patryk 34m. dwójka Sitkowski-Budny 13m. drużyna 9m. Start w MEJ Płowy J 11m. Zasuwa R 16m Sitkowski M 28m Budny P 21m dwójka Sitkowski – Budny 6m.

Sezon 2017-2018

W okresie przygotowania zawodnicy przygotowywali się do sezonu w klubach macierzystych. Pomimo wszystko większość startów w tym sezonie była zadowalająca. Najlepszy wynik startowy uzyskała zawodniczka Płowy Julia 11m MEJ ,dodac należy że był to pierwszy rok jazdy na sankach.

W sezon 2017-18 planowano wejść w składzie: Płowy Julia, Zasuwa Rafał, Budny Patryk, Sitkowski Marcin, Jędrzejko Adam kadra seniorów i

Promny Klaudia, Zuber Mateusz, Pietraszko Kacper, Stano Konrad kadra juniorów. Najlepsze wyniki w sezonie i znaczny postęp zanotowała w jedynkach Płowy Julia MŚJ zajęła 8m. Zuber Mateusz 14m.

Przez cały ten okres związek kontynuował współpracę z federacją FIL i dzięki której korzystaliśmy nieodpłatnie z torów i innych obiektów treningowych, oraz ze wsparcia szkoleniowego ze strony włoskiego wielokrotnego mistrza świata Patryka Pigneter i pomoc w przygotowaniu sprzętu do zawodów.. W wymiarze finansowym przyniosło to związkowi oszczędności w granicach blisko 9000 tys. złotych.

W perspektywie minionego okresu nasuwają się następujące wnioski:

- 1/ Należy kontynuować współpracę z Federacją FIL.
- 2/ Musimy zwiększyć treningi latem na sankorolkach. W zgrupowaniach letnich na wieży startowej ,
- 3/ Zwiększyć szkolenie w klubach i kadrach wojewódzkich.
- 4/ Potrzebne jest odbywanie treningów startów i wiosła na tartanie i sali.
- 5/ Zacząć współpracę z fizjoterapeutą.
- 6/ Niezbędna jest współpraca z psychologiem,
- 7/ Ze względu na problemy finansowe byliśmy 2018r finansowani z subwencji FIL które to środki pomogły nam brać udział w konsultacjach i startach w Pucharach Świata . Współpraca z Federacją FIL daje nam możliwości nieodpłatnego korzystania z torów i obiektów, również FIL w trakcie sezonu zakupił nam 4 stroje . Wspólne treningi pozwalają ze względu na ilość trenerów obecnych na torze na szybsze adoptowanie się do toru.

Jazda na kółkach jest najbardziej potrzebna zawodnikom jedyńkarzom „dwójkarzom” gdyż mała ilość ślizgów na lodzie powoduje brak możliwości nabycia odpowiednich technik sprowadzania dwójki.. Potrzebne to jest również juniorom, którzy mają małą ilość ślizgów w swojej karierze i potem trudno im się jest adaptować do jazdy na torach lodzonych. Tu mają okazję wypracować technikę sterowania oraz prawidłową sylwetkę.

Minione sezony pokazały, że zawodnicy są dobrze wyszkoleni technicznie ale nie radzą sobie w sytuacji startowej związanej z rywalizacją, przez co uzyskują w zawodach wyniki zdecydowanie poniżej swoich możliwości. Dlatego jakaś forma współpracy z psychologiem mogłaby uzdrowić tą sytuację.

Ponownie wnioskuję o włączenie trenerów klubowych w realizację cyklu szkolenia zawodników kadry w okresach pomiędzy zgrupowaniami co umożliwiłoby prawidłowy trening. Samodzielnie zawodnicy nie są w stanie wykonać pełnego treningu.

Pracowała:

Małgorzata Jędrzejko

Trener Kadry Narodowej na torach naturalnych

Sprawozdanie
ze szkolenia i startach saneczkarzy na torach naturalnych
w sezonie 2016/2017

Na sezon 2016/2017 do kadry zostali powołani następujący zawodnicy: Julia Płowy, Zuzanna Orszulik, Marcin Sitkowski, Rafał Zasuwa, Kacper Pietraszko, Karol Dąbrowski, Patryk Budny, Konrad Stano, Sylwester Jadwiszczok, Mateusz Zuber, Dominika Krupińska, Konrad Lisik, Maciej Kamiński, Arkadiusz Górecki

Zawodnicy zostali powołani na zgrupowanie i nie wstawili się: Dominika Krupińska, Konrad Lisik, Maciej Kamiński, Arkadiusz Górecki macierzysty klub zorganizował w tym samym czasie obóz sportowy w ZAKOPANYM.

Trenerzy: Małgorzata Jędrzejko, Mariusz Matłowski

Trenerzy wspierający: Mirosława Ogrodzka, Adam Jędrzejko

Skład zawodników został wybrany na podstawie wyników sportowych z sezonu 2015/2016

Okres przygotowania ogólnego i pierwszy etap okresu ukierunkowanego zawodnicy przepracowali w macierzystych klubach oraz na zgrupowaniach organizowanych przez OZSSan, Federację Sportu, macierzyste Kluby. Zawodnicy wzięli udział w zgrupowaniach na sankorolkach w Gołdapi, Międzybrodzu Bialskim, Szklarskiej Porębie oraz w Smerżowce w Czechach. Szkolenie w miejscu odbywało się na terenie Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii gdzie korzystaliśmy z wieży startowej, siłowni, boiska Orlik, Sali gimnastycznej.

Trenerzy: Małgorzata Jędrzejko,

Trenerzy współpracujący: Adam Jędrzejko

Okres startowy 2016-2017

Podsumowaniem treningów w Kuhtai był start w Pucharze Świata na torze przygotowanym na stoku narciarskim. W zawodach wystartowali Rafał Zasuwa, Marcin Sitkowski, Julia Płowy oraz dwójka Kacper Pietraszko – Konrad Stano, M. Sitkowski – P. Budny

Po przerwie świątecznej kadra brała udział w kolejnych zawodach pucharowych Mistrzostwach Europy i Świata. W trakcie sezonu większość zawodników udało się w pojedynczych startach zrealizować założenia wynikowe. Nadal widać wzrost poziomu sportowego wśród zawodników i zawodniczek krajów wiodących.

W mojej ocenie sezon był udany, zawodnicy to juniorzy i jeden senior, zawodnicy startowali w Pucharach Świata seniorskich i juniorskich.

Puchar Świata Juniorów Winterleiten 29-30.12.2017

Większość zawodników startowało pierwszy raz w zawodach Julia Płowy, Klaudia Promny, Mateusz Zuber, Kacper Pietraszko, dwójka Kacper Pietraszko – Konrad Stano.

Puchar Świata Juniorów Seis 03-04.01.2018

W Seis wystartowali zawodnicy Płowy Julia, Klaudia Promn, Patryk Budny, Mateusz Zuber, Kacper Pietraszko, dwójka K. Pietraszko – K. Stano na treningu uległ kontuzji Marcin Sitkowski.

Puchar Świata Seniorów Lاتفons 05-07.01.2018

W Lاتفons wystartowali Julia Płowy, Klaudia Promny, Rafał Zasuwa, Patryk Budny, Kacper Pietraszko, Mateusz Zuber oraz dwójki A. Jędrzejko – P. Budny, K. Pietraszko – K. Stano

Puchar Świata Juniorów St. Sebastian 12-14.01.2018

W St. Sebastian wystartowali zawodnicy Klaudia Promny, , Kacper Pietraszko, Mateusz Zuber, dwójka K. Pietraszko - K. Stano.

Puchar Świata Seniorów Passeiertal 12-14.01.2018

W Passeiertal wystartowali J.Płowy, R. Zasuwa, P. Budny, dwójka A. Jędrzejko – P. Budny

Puchar Świata Seniorów St. Sebastian 19-21.01.2018

W St. Sebastian wystartowali J.Płowy, R. Zasuwa, P. Budny, dwójka A. Jędrzejko – P. Budny

Puchar Świata Juniorów Umhausen 27-29.01.2018

W okrojonym składzie wystartowali zawodnicy Klaudia Promny zajęła 14 m, M. Zuber, K. Pietraszko, dwójka K. Pietraszko – K. Stano w ślizgu treningowym złamali sanki dwójki co nie umożliwiło ukończyć zawody.

Puchar Świata Seniorów Deutschofen 27-29.01.2018

wystartowali zawodnicy Płowy Julia, Rafał Zasuwa, Patryk Budny, dwójka A. Jędrzejko – P. Budny

Mistrzostwa Świata Juniorów Laas 02.-04.02.2018

wystartowali zawodnicy Płowy Julia zajęła 8 m, Klaudia Promny 14 m, Mateusz Zuber 14 m, Kacper Pietraszko 19 m, dwójka K. Pietraszko – P. Budny 9 m

Mistrzostwa Europy Seniorów Winterlerleiten 09-11.02.2018

wystartowali zawodnicy Płowy Julia zajęła 12m, Rafał Zasuwa zajął 28 m, Patryk Budny 27 m, A. Jędrzejko - Patryk Budny w dwójkach zajęli 11 m.

Puchar Świata Seniorów finał Umhausen 16-18.02.2018

wystartowali zawodnicy Płowy Julia, Rafał Zasuwa, Patryk Budny, dwójka A. Jędrzejko – P. Budny

Ocena indywidualna zawodników:

D/ Opis osiągniętych rezultatów przez zawodników kadry (wynik zakładany i osiągnięty)

Rafał Zasuwa lat 20 drugi sezon w kadrze, zakładane osiągnięcia wykonał.

Zakładane wyniki zajmowanie miejsc do 25 m w zawodach pucharowych i mistrzostwach. Musi nadal pracować nad zwiększeniem siły startów, poprawić technikę startów w szczególności rytmu „wioseł”, techniki najazdu na zakręt i przejazd jedną linią, umiejętnie hamowanie przed zakrętem.

Patryk Budny lat 18 drugi sezon w kadrze, zakładane osiągnięcia wykonał.

Zakładane wyniki zajmowanie miejsc do 25 m w zawodach pucharowych i mistrzostwach. Zawodnik jest szkolony na tylnego do dwójki w której startuje razem z Marcinem Sitkowskim. Zawodnik nadal musi doskonalić technikę jazdy w zakręcie, umiejętnie hamowanie przed zakrętem, doskonalić technikę startów.

Marcin Sitkowski drugi sezon w kadrze, zakładane rezultaty osiągnął.

Marcin Sitkowski prowadzący dwójkę doskonalenie techniki startu, umiejętność najazdów z przeciw najazdem i umiejętnie hamowanie przed zakrętem i najazdów na zakręt. Uległ kontuzji i nie trenował przez 10 dni, co znacznie wpłynęło na wyniki sportowe jak w jedynkach tak i dwójkach.

Julia Płowy lat 16 pierwszy sezon w kadrze, zakładane osiągnięcia wykonała.

Bardzo duży potencjał i zdolności rokowania na bardzo dobry wynik sportowy zawodniczka plasowała się w środkowej stawce zawodów. MEJ zajęła 11 m, MŚ S zajęła 20 m, w Pucharach Świata plasowała się od 10 do 16 m. Dalsze szkolenie to doskonalenie techniki przejazdu zakrętów z przeciw najazdem, umiejętnego hamowania i najazdów na zakręt.

Adam Jędrzejko dobrze wystartował w Kuhtai. Zajął w jedynkach 9 m, uległ kontuzji na treningu w Laas (złamał nogę).

Młodzi zawodnicy startujący w pierwszych Pucharach Świata Juniorów Zuzanna Orszulik która uległa kontuzji, Jadwiszczok Sylwester, Konrad Stano, Mateusz Zuber, Kacper Pietraszko pierwszy sezon na lodzie dalsze doskonalenie techniki startu, techniki jazdy i najazdów na zakręty.

B/ Opis wykonania zadania z wyszczególnieniem działań partnerów i podwykonawców

Pomoc FIL

Międzynarodowa Federacja bardzo wspomaga naszą kadrę już drugi sezon. Otrzymaliśmy możliwość trenowania na każdym torze za darmo, ponieważ FIL poniósł koszty naszych treningów. Dodatkowo otrzymaliśmy 8 miejsc na międzynarodowy trening w grudniu, przed pierwszym Pucharem Świata. Całe dodatkowe wsparcie finansowe spowodowało powołanie młodych zawodników, którzy mogli startować w zawodach. Jednostek treningowych po 20E cały sezon treningów to **od 2000 do 2500 tysiące euro oraz 2 pary butów specjalistycznych do jazdy po 350 euro.**

Sezon 2017 – 2018 W szkoleniu wzięli udział wszyscy członkowie kadry. Pierwszym startem na śniegu był udział w treningach w Kuhtai w Austrii, gdzie można było oddać pierwsze ślizgi na lodzie. Tam też pierwszy raz trenowali zawodnicy na lodzie, po sezonie letnim na sankorolkach, przestawienie się ze sterowań na betonie na sterowanie na torze lodowym.

W dniach 26-30.11.2017 odbyła się konsultacja na pierwszym lodzie we Włoszech – Campil oraz pierwszy start w Pucharze Świata seniorów w dniach 01-03.12.2017

Opracowała:

Małgorzata Jędrzejko

Trener Kadry Narodowej na torach naturalnych

**Ocena startu w z Mistrzostwa Świata Juniorów
LAAS/Włochy (02-04.02.2018 r.)**

Liczba dni pobytu 4

Liczba dni zawodów 3

1. SKŁAD OSÓB TOWARZYSZĄCYCH:

L.p	Imię i nazwisko	Funkcja w ekipie	Funkcja w PZS	Data		Uwagi
				Wyjazdu	Powrotu	
1.	Jędrzejko Małgorzata	trener	Trener kadry	01.02.18	05402.18	
2.	Ogrodzka Mirosława	trener		01.02.18 r	04.02.18r	
3.	Jędrzejko Adam	Trener-mech		01.02.18r	04.02.18r	

2. SKŁAD ZAWODNIKÓW:

L.p	Konkurencja	Nazwisko i Imię	<i>Wynik planowany</i>			Realizacja			Data	
			Miejsce	Wynik	Pkt.	Miejsce-M.Św.-indyw.	Pkt.	Wyjazdu	Powrotu	
1.	Jedynki kobiet	Płowy Julia KSS Beskidy Bielsko-Biała	8-22			8			01.02.18 r	04.02.18 r
2.	Jedynki kobiet	Klaudia Promny KSS Beskidy Bielsko-Biała	15-28			14			01.02.18 r	04.02.18 r
3.	Jedynki mężczyzn	Zuber Mateusz UKS Smyk	16-35			14			01.02.18 r	04.02.18 r
4.	Jedynki mężczyzn	Pietraszko Kacper KSS Beskidy Bielsko-Biała	16-35			19			01.02.18 r	04.02.18 r
5.	Dwójki	Pietraszko Kacper KSS Beskidy Bielsko-Biała	6-14			9			01.02.18r	04.02.18 r
6.	Dwójki	Budny Patryk UKS Smyk Bielsko-Biała	6-14			9			01.02.18	04.02.18
7.										
8.										
9.					1					

6. WYNIKI UCZESTNICZĄCYCH REPREZENTACJI /wg. punktacji olimpijskiej/:

Państwo	Ilość pkt.	Liczba zawod. punktujących	Państwo	Ilość pkt.	Liczba zawod. punktujących	Państwo	Ilość pkt.	Liczba zawod. punktujących
Niemcy			Polska	1	1			
Polska								
Rosja								
Ukraina								
Austria								
Włochy								
GBR								
Czechy								

9. INDYWIDUALNA OCENA ZAWODNIKÓW / udział w przygotowaniach, realizacja zadania, poziom w odniesieniu do czołówki, wnioski /:

1/ Płowy Julia – Brała udział w cyklu zawodów pucharu świata. Wykonała zadanie wynikowe w starcie indywidualnym.

Zawodniczka oddała poprawne ślizgi i uzyskiwała bardzo dobre czasy startu. Jest zawodniczką młodą, perspektywiczną która ma szansę osiągać bardzo dobre wyniki sportowe. 2 rok startów a jeszcze 3 sezony ma startów w juniorach. Zawodniczka mająca predyspozycje aby plasować się na miejscach koło pierwszej „szóstki”.

2/ Klaudia Promny - Brała udział w cyklu zawodów pucharu świata.

Wykonała zadania wynikowe w swoim starcie. Startuje pierwszy sezon i systematycznie poprawia technikę jazdy i systematycznie poprawia czasy. Zawodniczka jak pokazują niektóre starty z dużym potencjałem. Najślabszym elementem u niej jest start.

3/ Zuber Mateusz – Brał udział w cyklu zawodów pucharu świata.

Wykonał zadanie wynikowe. Zawodnik który pierwszy sezon jeździł w Pucharach Świata i uzyskał 14 miejsce z dobrymi czasami. Jeszcze 2 lata w juniorach powinien wchodzić do 10.

4/ Pietraszko Kacper - Brał udział w cyklu zawodów pucharu świata.

Wykonał zadanie wynikowe. Zawodnik który systematycznie podnosi poziom sportowy. Ponadto zawodnik ze względu na ograniczenia regulaminowe odbywał większość treningów w dwójkach.

5/ Dwójka Pietraszko Kacper- Budny Patryk. Wykonali zadanie wynikowe.

Dwójka, która została „skompletowana” przed Mistrzostwami Świata gdyż dwójkarz Stano Konrad uległ kontuzji i nie mógł startować. Ze względu na młody wiek zawodnika można oczekiwać dalszych postępów wynikowych.

OCENA REPREZENTACJI WYPRZEDZAJĄCYCH POLSKĘ W PUNKTACJI :

Włosi i Austria zdominowali klasyfikację medalową i punktową. Bardzo mocne są reprezentacje Rosji i Niemcy. Trochę poniżej oczekiwań wystąpili Ukraińcy mający w swoich składach bardzo dobrych zawodników., . Mamy Bardzo młodych zawodników i z krótkim stażem zawodniczym dlatego patrzymy w przyszłość z perspektywami ze będą osiągnęli coraz lepsze wyniki sportowe.

9. WNIOSKI SZKOLENIOWE /indywidualne i dla reprezentacji/ :

Trener kadry:

1/Płowy Julia- zawodniczka dalej musi pracować nad poprawą siły i techniki startu. Zawodniczka mająca takie predyspozycje ma szanse na uzyskiwanie doskonałych czasów startu a co za tym idzie również dobrych wyników na mecie. Zawodniczka w pewnym stopniu poprawiła wymienione elementy, ale wymagają one dalszego doskonalenia.

2/ Klaudia Promny – jak pokazały starty największym mankamentem jest niestabilność jazdy. Dobrze wyszkolona technicznie zawodniczka niestety nie wykonywała poprawnie ślizgu w zawodach głównych. Konieczne jest wypracowanie właściwego emocjonalnie podejścia do zawodów.

3/ Zuber Mateusz – zawodnik musi dalej pracować nad poprawą gibkości, aby wykorzystać cały potencjał siły w elemencie startu co w rezultacie musi przynieść jeszcze lepsze wyniki czasowe na macie.

4/ Dwójka Pietraszko Kacper-Budny Patryk.

Najbardziej wskazane byłoby umożliwienie im większego „najeżdżenia tak na kółkach jak i na lodzie celem jeszcze lepszego „zgrania” zawodników i optymalnego dopasowania sprzętowego. Musi się popracować również nad elementem startu z naciskiem na technikę. Aktualnie zawodnicy startują na dobrym poziomie, ale ich predyspozycje wskazują, że mają szanse na dużo lepsze czasy.

Tak jak w latach ubiegłych zauważyć można , że zawodnicy pod koniec sezonu uzyskują lepsze wyniki niż na początku. Przyczyną takiego stanu jest zbyt mała ilość ślizgów oddawanych w okresie

letnim na drogach o dużym spadku na kółkach i jesiennym na lodzie(wyjazdy na treningi przed swzonem).

10. PROPOZYCJE ZMIAN W ORGANIZACJI KOLEJNEGO CYKLU :

W nadchodzącym sezonie w okresie przygotowania ogólnego (wiosna) konieczny będzie bardziej zindywidualizowany program szkolenia. Podejmiemy kroki w kierunku konsultacji z fachowcami z AWF celem przygotowania programu indywidualnie dla każdego zawodnika ukierunkowanego na poprawienie najsłabszych cech motorycznych jeżeli finanse pozwolą.

Opracowała: _____

Małgorzata Jędrzejko

Trener Kadry Narodowej na torach naturalnych

**Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych
na torze naturalnym
w Szelment (26-27.03.2018 r.)”**

Po raz pierwszy w historii, w dniach 26-27 marca 2018 r. , u stóp Jesionowej Góry, na obiekcie Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Szelment, na Suwalszczyźnie, rozegrano Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych na torze naturalnym. Ten nowoczesny kompleks sportowo-rekreacyjny, który w latach międzywojennych był jednym z pierwszych w kraju baz szybowników, położony jest zaledwie 15 kilometrów od Suwałk, 18 kilometrów od granicy Polsko – Litewskiej, 26 kilometrów od jeziora Wigry i 7 km od centrum Suwalskiego Parku Krajobrazowego, może już w najbliższej przyszłości (po przygotowaniu profesjonalnego saneczkowego toru naturalnego) stać się liczącym, nie tylko w naszym kraju, interesującym obiektem do organizacji wielu prestiżowych imprez, włącznie z Pucharem Świata w tej, jeszcze neolimpijskiej, dyscyplinie sportu. W Ośrodku można także obejrzeć zorganizowaną przez Mistrza Olimpijskiego w skokach podczas z Sapporo – Wojciecha Fortunę, niezwykle interesującą ekspozycję poświęconą sportom zimowym “Od Marusarza do Małysza i Kowalczyk”. W trakcie spotkania ze złotym medalistą olimpijskim Wojciechem Fortuną uczestnicy MPJ otrzymali ciekawą lekcję edukacji olimpijskiej.

Dzięki sprzyjającym, ale trudnym, warunkom atmosferycznym („polski biegun zimna”) rozegrano zawody mistrzowskie w konkurencji juniorów i juniorów młodszych, junierek i juniorów. W zawodach wzięło udział 28 zawodniczek i zawodników reprezentujących 5 klubów saneczkowych z województw małopolskiego, śląskiego i warmińsko-mazurskiego.

Mistrzami Polski na torze naturalnym w 2018 r. zostali:

Juniorzy młodsi:

Julia Płowy (KSS Beskidy Bielsko Biała)
Klaudia Promny (KSS Beskidy Bielsko Biała)
Zuzanna Orszulik (ULKS Zryw Pszczyna)

Juniorzy młodsi:

Kacper Pietraszko (KSS Beskidy Bielsko Biała)
Szymon Majdak (KSS Beskidy Bielsko Biała)
Kamil Dziedzina (KS Dunajec Nowy Sącz)

Juniorzy

Patryk Budny (UKS Smyk Bielsko-Biała)
Mateusz Zuber (UKS Smyk Bielsko-Biała)
Marcin Sitkowski (GOLuge Gołdap)

Punktacja Klubowa

KSS Beskidy	Bielsko-Biała	88
UKS Smyk	Bielsko-Biała	62,5
ULKS Zryw	Pszczyna	9
UKS Tajfun	Nowy Sącz	15
KS Dunajec	Nowy Sącz	6
GOLuge	Gołdap	15

Punktacja Województw

Śląskie	159,5
Małopolskie	21
Warmińsko-Mazurskie	15

Sprawozdanie z sezonu sportowego 2017/2018
Od 01.09.2017 do 12.03.2018
Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Karpaczu

I. Skład osobowy.

Imię i nazwisko	Rok szkolenia w SMS	Kategoria wiekowa	Klub	Kadra Narodowa
Weronika Bryk	II	Junior	MKS Karkonosze	-
Nadia Chodorek	III	Junior	KS Śnieżka Karpacz	Juniorów
Klaudia Domaradzka	II	Junior	MKS Karkonosze	Juniorów
Martyna Rzepecka	II	Junior	MKS Karkonosze	-
Arkadiusz Dybalski	II	Junior	MKS Karkonosze	-
Dominik Houhoud	II	Junior	MKS Karkonosze	Juniorów
Jakub Karaś	I	Junior Młodszy	MKS Karkonosze	Juniorów Młodszych
Mateusz Karaś	I	Junior Młodszy	MKS Karkonosze	Juniorów Młodszych
Jakub Kobierecki	III	Junior	KS Śnieżka Karpacz	-
Helena Pielas	I	Junior Młodszy	MKS Karkonosze	-
Kacper Tarnawski	III	Junior	MKS Karkonosze	Juniorów

II. Sztab szkoleniowy.

1. Tomasz Koćmierowski.
2. Przemysław Pochłód.

III. Cele szkolenia.

Główne:

Uzyskanie kwalifikacji do startu w Mistrzostwach Świata i Europy Juniorów 2018.

Wywalczenie medali na OOM, MPJ, MPS.

Etapowe:

Poprawa czasu przejazdu („rekordowych”) na poszczególnych torach.

Poprawa czasu startu na poszczególnych wieżach startowych.

Jazda na sankach z prędkością $V_{max} > 110-120$ km/h dla juniora.

Jazda na sankach z prędkością $V_{max} > 95-105$ km/h dla juniora młodszego.

Szczegółowe:

Podniesienie na wyższy poziom przygotowania fizycznego.

Podniesienie na wyższy poziom umiejętności specjalistycznych.

Podniesienie na wyższy poziom przygotowania mentalnego.

Przygotowanie do udziału w rywalizacji sportowej.

Wszechstronny rozwój zawodnika.

IV. Zrealizowane akcje szkoleniowe w ramach dotacji FRKF 2017 i 2018.

Rodzaj akcji	Data	Miejsce	Kraj
Zgrupowanie stacjonarne	01.09 - 31.12.2017	Karpacz	Polska
Zgrupowanie zagraniczne	06.10 - 16.10.2017	Lillehammer	Norwegia
Zgrupowanie zagraniczne	22.10 - 28.10.2017	Oberhof	Niemcy
Zgrupowanie zagraniczne	11.11 - 19.11.2017	Sigulda	Łotwa
Zgrupowanie zagraniczne	11.12 - 19.12.2017	Sigulda	Łotwa
Zgrupowanie stacjonarne	01.01 - 12.03.2018	Karpacz	Polska

V. Zrealizowanie akcje szkoleniowe poza dotacją FRKF.

Rodzaj akcji	Data	Miejsce	Kraj
Konsultacja szkoleniowa	03.01.2018	Świdnica	Polska
Konsultacja szkoleniowa	05.01.2018	Świdnica	Polska
Konsultacja szkoleniowa	08.01.2018	Świdnica	Polska
Konsultacja szkoleniowa	10.01.2018	Świdnica	Polska
Konsultacja szkoleniowa	12.01.2018	Świdnica	Polska
Konsultacja szkoleniowa	13.01.2018	Świdnica	Polska
Konsultacja szkoleniowa	15.01.2018	Świdnica	Polska
Konsultacja szkoleniowa	01.02.2018	Stary Smokowiec	Słowacja

VI. Okresy szkolenia.

1. Okres przygotowania wszechstronnego 01.09 do 05.10.2018.

Zbudowany z 5 mikrocykli. Zwiększono nacisk na technikę pokonywanie wiraży na torach betonowych oraz adaptację do prędkości. Ważnym elementem tego podokresu było budowanie formy sportowej i praca nad siłą-szybkością i techniką wiosłowania na sankorolkach, oraz doskonalenie kompleksowego startu na wieży startowej.

2. Okres przygotowania ukierunkowanego i specjalnego 06.10 do 22.12.2018

W dużej mierze oparty na ślizgach treningowych na torach sztucznie mrożonych oraz treningu startu na wieżach startowych przeplatany jednostkami „motorycznymi” w celu utrzymania formy sportowej. Zrealizowano 4 zgrupowania zagraniczne na torach sztucznie mrożonych. Podczas treningów na torach położono nacisk na technikę pokonywania wiraży, sylwetkę aerodynamiczną i adaptację do szybkości. Przeprowadzono sprawdziany wewnętrzne na torach oraz wieżach startowych w Oberhofie i Siguldzie.

3. Okres startowy 01.01 do 12.03.2018

Celem było uzyskanie najlepszego wyniku w zawodach PŚJ i PŚJM oraz wywalczenie kwalifikacji do startu w MEJ i MŚJ dotyczy czwórki zawodników szkoły objętych szkoleniem Kadry Narodowej Juniorów (Domaradzka Klaudia, Tarnawski Kacper i dwójka Jakub Karaś – Mateusz Karaś. Pozostali przygotowani optymalnej formy do imprezy głównej OOM i MPJ 2018. Mezocykl zbudowany z dwunastu mikrocykli. Pierwsze dwa zrealizowane na obiektach SMS Karpacz, zastosowane obciążenia submaksymalne, połączone z wyjazdami na lodowisko (praca nad poprawą techniki startu i szybkością wykonania i wiosłowania. Mikrocykl 3 i 4 zrealizowane w klubach macierzystych (ferie zimowe dla uczniów SMS) połączone z wyjazdowymi jednostkami treningowymi na lodowisko obciążenia submaksymalne i maksymalne (uzyskanie maksymalnej szybkości wiosłowania, siły i szybkości wyjścia z uchwytów. Łącznie w mikrocyklach od 1 do 4 zrealizowano 7 jednostek treningowych na lodowisku, w założeniu zawodnicy powinni uzyskać optymalną formę sportową przed zawodami, które przypadają na 5 mikrocykl. W szóstym mikrocyklu zastosowano więcej jednostek regeneracyjnych i podtrzymujących. Kolejnych 5 mikrocykli to budowanie formy sportowej na MPS. W dwunastym zawodnicy Kadry Juniorów wzięli udział w zgrupowaniu i starcie w imprezie krajowej głównej.

VII. Uzyskane wyniki.

Imię i nazwisko	Impreza główna międzynarodowa MŚJ	Impreza główna krajowa	Jedynki	Dwójki	Drużyna
Weronika Bryk	-	MPJ	2	-	2
Nadia Choderek	Kontuzja	MPJ	Kontuzja	Kontuzja	Kontuzja
Klaudia Domaradzka	MŚJ 23 miejsce(1)	MPJ	1	1	1
Martyna Rzepecka	-	MPJ	5	-	-

Arkadiusz Dybalski	-	MPJ	4	4	2
Dominik Houhoud	-	MPJ	5	4	2
Jakub Kobierecki	-	MPJ	6	-	-
Kacper Tarnawski	MŚJ 17 miejsce(1)	MPJ	1	1	1
Jakub Karaś	MŚJ 17 miejsce(2)	OOM	2	1	1
Mateusz Karaś	MŚJ 17 miejsce(2)	OOM	1	1	1
Helena Pielas	-	OOM	2	-	1

W rozegranych Mistrzostwach Polski Seniorów Sigulda 2018 wystartowało trzech uczniów szkoły. Uzyskane wyniki Kacper Tarnawski 4 miejsce w jedynkach, 5 miejsce w dwójkach i 3 miejsce w konkurencji drużyn. Dwójka Karaś Jakub – Karaś Mateusz wywalczyła brązowy medal. Według planów miała jeszcze wystartować Klaudia Domaradzka, ale choroba uniemożliwiła udział w zawodach.

VIII. Ocena indywidualna.

Weronika Bryk- szkolona w SMS drugi rok. Zrealizowała zadanie wynikowo- startowe w imprezie głównej. Zdecydowany progres umiejętności indywidualnych, choć wystąpiły problemy z osiągnięciem wysokości startu na torach sztucznie mrożonych odpowiadającej kategorii junierek.

Nadia Chodorek- szkolona w SMS trzeci rok. Uległa kontuzji na zgrupowania Kadry Narodowej Juniorów w niemieckim Ilmenau na początku sezonu. Leczenie zakończyła w miesiącu marzec 2018. Brak realizacji zadania wynikowo-startowego ze względu na uraz.

Klaudia Domaradzka- szkolona w SMS drugi rok. Zrealizowała zadanie wynikowo- startowe w imprezie głównej. Zdecydowany progres umiejętności indywidualnych. Bardzo dobre przygotowanie motoryczne do sezonu. Stały progres w technice wykonania startu i wioseł saneczkowych. Na większości torów osiągnęła stosowną wysokość startu. Zawodniczka mocno zdeterminowana, angażująca się w trening sportowy i realizację swoich celów dotyczących kariery sportowej.

Martyna Rzepecka- szkolona w SMS drugi rok. Zrealizowała zadanie wynikowo- startowe w imprezie głównej. Poprawa techniki indywidualnej.

Arkadiusz Dybalski- szkolony w SMS drugi rok. Zrealizował zadanie wynikowo- startowe. Zawodnik charakteryzujący bardzo dobrą pozycją aerodynamiczną podczas ślizgów na sankach. Bardzo dobry element startu (technika i szybkość wykonania).

Dominik Houhoud- - szkolony w SMS drugi rok. Zrealizował zadanie wynikowo- startowe. Zawodnik charakteryzujący bardzo dobrą pozycją aerodynamiczną podczas ślizgów na sankach. Dobry element startu. Bardzo dobre przygotowanie motoryczne.

Jakub Kobierecki- szkolony w SMS trzeci rok. Przygotowania do okresu startowego zaburzone przez uraz kolana. Mimo problemów zrealizował zadanie wynikowo- startowe.

Kacper Tarnawski- szkolony w SMS trzeci rok. Zawodnik stale czyniący postępy. W tym sezonie uzyskał stabilizację formy. W okresie ukierunkowanym i specjalnym wielopowtarzalnych ślizgów, co przełożyła się na bardzo dobry wynik w Mistrzostwach Świata Juniorów. Zdecydowana poprawa sylwetki aerodynamicznej podczas ślizgu. Technika wykonania startu i wioseł na bardzo dobrym poziomie. W zawodach krajowych

bezkonkurencyjny 3 złote medale MPJ. Przygotowany do podjęcia rywalizacji z najlepszymi zawodnikami z kategorii seniorów.

Jakub Karaś – szkolony w SMS pierwszy rok. Bardzo dobre parametry i budowa ciała predysponujące do prowadzenia dwójki saneczkowej. Technika indywidualna na dobry poziomie. Zrealizował zadanie wynikowo-startowe. Wywalczył 3 medale OOM.

Mateusz Karaś- szkolony w SMS pierwszy rok. Charakteryzuje się dużą szybkością i dynamiką wykonywania podstawowych elementów techniki elementów startu wyjście z uchwytów i wiosła. Dobra sylwetka podczas wykonywania ślizgu. Zrealizował zadanie wynikowo-startowe. Zdominował zawody krajowe, wywalczył trzy złote medale OOM 2018

Helena Pielas- szkolona w SMS pierwszy rok. Charakteryzuję się „dobrym leżeniem” na sankach. Na torach sztucznie mrożonych wystąpiły problemy z osiągnięciem odpowiedniej wysokości startu. Bardzo dobre starty w imprezie głównej. Zrealizowała zadanie wynikowo-startowe.

Opracował:

Tomasz Koćmierowski

**Sprawozdanie z działalności
Rady Trenerów PZSSan
za okres kadencji 2014 - 2018**

Rada trenerów działalność rozpoczęła zebraniem w dniu 21 września 2014 roku w Krynicy Zdrój. Podczas zebrania RT ukonstytuowała się w sposób następujący:

Dawid Kupczyk	– przewodniczący RT (członek Zarządu PZSSan)
Dariusz Ziarno	– zastępca przewodniczącego RT (MOZSSan)
Marek Skowroński	– członek RT (trener KN tory lodowe)
Paweł Jędrzejko	– członek RT (trener KN tory płaskie)
Edward Maziarz	– członek RT (OZSSan w Karpaczu)
Roman Miciak	– członek RT (woj. Lubuskie)
Krystian Matławski	– członek RT (W-MOZSSan w Gołdapi)
Małgorzata Jędrzejko	– członek RT (OZSSan w Bielsku Białej)

Następnie został opracowany Regulamin Rady Trenerów przy Polskim Związku Sportów Saneczkowych, który po przedłożeniu na Zarządzie PZSSan i zreferowaniu przez pana Dawida Kupczyka ówczesnego przewodniczącego RT, został podczas posiedzenia Zarządu PZSSan w dniu 13 grudnia 2014 roku przyjęty

W czasie trwania kadencji odbyły się 3 posiedzenia RT w następujących terminach: 21 wrzesień 2014, 26 wrzesień 2015, 13 czerwiec 2016, w których uczestniczyli członkowie zgodnie z listą obecności. Oprócz 3 posiedzeń RT, odbywały się również konsultacje, rozmowy oraz wymiana swoich stanowisk drogą telefoniczną oraz e-mailową jak również podczas bezpośrednich spotkań członków RT przy okazji zawodów typu Mistrzostwa Polski lub finałów OOM jak również zawodów letnich na sankorolkach oraz spotkań okazjonalnych.

Ponadto RT wystąpiła do Zarządu z pismem z dnia 16.10.2015, na które nie otrzymała odpowiedzi.

W czasie trwania kadencji RT nastąpiły zmiany w składzie RT i w sprawowanych funkcjach. Pan Paweł Jędrzejko po rezygnacji z trenera głównego Kadry Narodowej na torach płaskich automatycznie przestał być członkiem Rady Trenerów i na jego miejsce weszła pani Małgorzata Jędrzejko. Natomiast na miejsce Małgorzaty Jędrzejko jako przedstawiciela Okręgowego Związku Sportów Saneczkowych w Bielsku Białej wszedł pan Krzysztof Orszulik. Natomiast Dawid Kupczyk po podjęciu pracy w Czeskim Związku Bobslei zrezygnował z funkcji przewodniczącego. Przewodniczącym został Dariusz Ziarno. Nie powołano nikogo na funkcję zastępcy przewodniczącego.

W czasie trwania kadencji były przedstawiane i omawiane sprawy i problemy szkoleniowe, organizacyjne oraz w funkcjonowaniu Związku i RT jak również zawodnicze i trenerskie. Wszystkie omawiane tematy były protokółowane podczas posiedzeń RT i składane na Zarządu PZSSan.

Ponadto w bardzo nie licznych sprawach związanych z funkcjonowaniem Kadr Narodowych oraz powoływaniach zawodników Związek zwracał się do RT o wyrażenie swojej opinii i zatwierdzenie składów zawodniczych i szkoleniowych Kadr Narodowych seniorów, juniorów, juniorów młodszych na torach lodowych i płaskich (& 5 Regulaminu RT).

Niestety ale z wielkim ubolewaniem musimy stwierdzić, że sprawy poruszane podczas trwania kadencji i przedstawiane na obrady Zarządu PZSSan nie zostały załatwione i pozostają bez odpowiedzi, brak jakichkolwiek reakcji z Zarządu na wnioski RT.

Występowały również trudności w funkcjonowaniu Rady Trenerów, gdzie posiedzenia odbywały się na własny koszt członków RT uczestniczących w obradach. W związku z powyższym RT wnosi pod rozwagę i ustosunkowanie się Zarządu PZSSan o wydzielenie i zabezpieczenie środków z budżetu PZSSan na działalność RT około 1-2 posiedzenia w ciągu roku kalendarzowego.

Ponadto RT przedstawia wnioski do Zarządu i na Walnego Zgromadzenie PZSSan

- o następujące sprawy:
- Uporządkować sprawy konkursów na trenerów Kadr Narodowych.
 - Uporządkować sprawy kwalifikacji na trenerów i instruktorów PZSSan.
 - Doprowadzić do rozwoju (poszerzenia) kadry szkoleniowej poprzez organizację kursów instruktorskich jak również podnoszenia kwalifikacji pracujących szkoleniowców poprzez organizację szkoleń doksztalających oraz w głównej mierze zorganizować kurs na trenera dla aktualnie pracujących szkoleniowców.

Opracował:

Dariusz Ziarno
wiceprzewodniczący Rady Trenerów

**ZASADY WYBORU DELEGATÓW
NA WALNE SPRAWOZDAWCZO – WYBORCZE ZGROMADZENIE DELEGATÓW
POLSKIEGO ZWIĄZKU SPORTÓW SANECZKOWYCH
WARSZAWA, 09 CZERWCA 2018**

1. Kadencja Walnego Sprawozdawczo – Wyborczego Zgromadzenia Delegatów zgodnie ze Statutem PZSSan trwa 4 lata (§ 14 Statutu PZSSan.)
2. Wyboru delegatów dokonują członkowie zwyczajni, zgodnie z ordynacją wyborczą przewidzianą w § 15 Statutu Związku.

§ 15 Statutu Związku

1. Mandat na Walne Zgromadzenie Delegatów mogą otrzymać członkowie zwyczajni, którzy w terminie opłacili składkę członkowską i nie mają żadnych zaległości z tego tytułu.
2. W Walnym Zgromadzeniu delegatów biorą udział członkowie:
 - a. z głosem stanowiącym – delegaci członków zwyczajnych wybrani według klucza wyborczego ustalonego poniżej w pkt. 3-4,
 - b. z głosem doradczym – członkowie organów Związku, o ile nie uzyskali mandatu, członkowie wspierający i zaproszeni goście.
3. Jeden mandat na Walne Zgromadzenie Delegatów otrzymuje każdy Klub będący członkiem zwyczajnym Związku, z zastrzeżeniem pkt. 1 powyżej.
4. Okręgowe Związki Sportów Saneczkowych otrzymują 1 mandat.
5. Delegaci na Walne Zgromadzenie Sprawozdawczo – Wyborcze wybierani w sposób określony powyżej, zachowują mandaty do dnia zwołania następnego Zwyczajnego Walnego Zgromadzenia Sprawozdawczo – Wyborczego.
6. Członkowie przyjęci w poczet Związku w okresie pomiędzy Zwyczajnymi Walnymi Zgromadzeniami Sprawozdawczo – Wyborczymi, otrzymują mandaty według kryteriów opisanych powyżej na najbliższe, po momencie ich przyjęcia, Zwyczajne Walne Zgromadzenie Sprawozdawczo – Wyborcze.
7. Delegatów na Walne Zgromadzenie Delegatów zgłaszają członkowie zwyczajni na co najmniej 10 dni przed terminem Walnego Zgromadzenia delegatów. Z przyczyn losowych zmiana Delegata może nastąpić najpóźniej 1 dzień przed terminem Walnego Zgromadzenia.
8. Kandydatów na stanowisko Prezesa oraz członków Zarządu i Komisji Rewizyjnej zgłaszają członkowie zwyczajni na co najmniej 10 dni przed terminem Walnego Zgromadzenia Delegatów.

Walne Zgromadzenie Delegatów
Polskiego Związku Sportów Saneczkowych

Warszawa, dnia 09 czerwca 2018 roku