

Sprawozdanie półroczne FRKF 2018 r.

Cz.I

1. Czy zakładane cele i rezultaty.....

Tak zakładane w ofercie cele i zadania zostały osiągnięte.

JUNIORZY i JUNIORZY MŁODSI

Do kadry juniorów powołanych zostało 11 zawodników: Chodorek Nadia, Domaradzka Klaudia, Jamróz Natalia, Wojnarowska Natalia, Ziarno Klaudia, Tarnawski Kacper, Zubel Artur, Skorupka Kacper, Karaś Jakub, Karaś Mateusz, Pietrzyk Piotra, a do kadry juniorów młodszych YOG powołanych zostało 12 zawodników: Karaś Patrycja, Bryk Anna, Nowicka Karolina, Kiełbasa Marcin, Świdorski Sebastian, Ożarowski Marek, Imiołek Kacper, Świerk Wiesław, Gierdal-Dansz Hugo, Bielawski Stanisław, Trojga Arkadiusz, Lis Marcin.

Trenerem prowadzącym był Andrzej Śmierzchalski. Z kadrą współpracował trener Dariusz Ziarno. W najważniejszych zawodach – Mistrzostwa Europy i Mistrzostwa Świata zawodnicy Tarnawski Kacper i Domaradzka Klaudia poprawili swoje lokaty w stosunku do poprzedniego sezonu. Dwójka Karaś Jakub/Karaś Mateusz pierwszy sezon brała udział we wszystkich zgrupowaniach treningowych, Pucharach Świata oraz w Mistrzostwach Świata Juniorów. Cztero zawodników z grupy YOG wystartowało w trzech Pucharach Świata zajmując dobre miejsca pomimo bardzo małej ilości ślizgów treningowych. W grupie tej powstała nowe załogi: dwójki kobiet oraz mężczyzn. . W trakcie sezonu większości zawodników udało się w pojedynczych startach zrealizować założenia wynikowe. Nadal jednak widać wzrost poziomu sportowego wśród zawodników i zawodniczek krajów wiodących, co powoduje, że nie posiadając w kraju toru sztucznie mrożonego i nie najwyższej jakości sprzęt saneczkowy musimy stale „gonić” konkurencję.

Okres przygotowania do sezonu startowego juniorów został podzielony na cztery podokresy:

- podokres testów ze sprzętem na lodzie (20-26.03.2018 r.)
- podokres przygotowania ogólnego (27.03 – 6.08.2018 r.)
- podokres przygotowania ukierunkowanego (7.08 – 1.10.2018 r.)
- podokres przygotowania specjalistycznego na lodzie (2.10 – 3.12.2018 r.)

W tym czasie odbyły się:

dwa zgrupowania treningowe
sześć konsultacji szkoleniowych

Ze względu na niewystarczające środki finansowe cały trening ogólnorozwojowy w tym okresie zawodnicy wykonywali w swoich klubach macierzystych, Szkole Mistrzostwa Sportowego lub indywidualnie. Nie mieliśmy możliwości zorganizowania zgrupowania o charakterze ogólnorozwojowym. W wyżej wymienionych akcjach nie wszyscy zawodnicy brali

udział z powodu ograniczonych środków finansowych lub kontuzji uniemożliwiających im dalszy trening.

Okres przygotowania do sezonu startowego juniorów młodszych YOG został podzielony na trzy podokresy:

- podokres przygotowania ogólnego (27.02 – 06.08.2017 r.)
- podokres przygotowania ukierunkowanego (07.08 – 01.10.2017 r.)
- podokres przygotowania specjalistycznego na lodzie (02.10 – 03.12.2017 r.)

W tym czasie odbyły się: trzy konsultacje szkoleniowego i jedno zgrupowanie treningowe FIL

Okres startowy rozpoczęto 3 grudnia biorąc udział trzech Pucharach Świata w Oberhofie i Königssee. Po przerwie świątecznej w nowym roku uczestniczono w kolejnych zawodach pucharowych, Mistrzostwach Europy i Świata na torach w Igls, Winterberg, i Altenberg.

Jak widać w najważniejszych zawodach – Mistrzostwa Europy i Mistrzostwa Świata zawodnicy Tarnawski Kacper i Domaradzka Klaudia poprawili swoje lokaty w stosunku do poprzedniego sezonu. Dwójka Karaś Jakub/Karaś Mateusz praktycznie pierwszy sezon startowała na wszystkich zawodach. Dwójka ta ma duży problem ze stresem startowym a pomimo tego jak na pierwszy pełny sezon na lodzie nie wypadli najgorzej. W tym sezonie pierwszy raz wystartowała grupa juniorów młodszych YOG na Pucharach Świata wypadając całkiem nieźle biorąc pod uwagę ilość ślizgów oddanych w swojej karierze sportowej

MŁODZIEŻOWIEC (Mateusz Sochowicz)

Najważniejszym celem było właściwe przygotowanie zawodnika kadry narodowej seniorów do udziału w Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w PyeongChang, w Mistrzostwach Europy Seniorów w Siguldzie oraz w cyklu zawodów Pucharu Świata w Berchtesgaden-Königssee, Oberhof, Lillehammer i Siguldzie. Udział w zawodach PŚ i zebrane punkty pozwoliły na uzyskanie przez Mateusza Sochowicza kwalifikacji olimpijskiej. W starcie olimpijskim Mateusz Sochowicz zajął 24 miejsce i wiążemy z nim duże nadzieje na przyszłość.

opis wykonania zadania.....

Cały zaplanowany cykl szkoleniowy i startowy został zrealizowany zgodnie z planem. Na podkreślenie zasługuje bardzo dobrze układająca się współpraca z Departamentem Sportu Wyczynowego MSiT, Instytutem Sportu, Agencją Antydopingową „POLADA”, Centralnym Ośrodkiem Przygotowań Olimpijskich i Centralnym Ośrodkiem Medycyny Sportowej. Dobrze układała się też współpraca z AZS AWF Katowice oraz Parkiem Sportowym „Złotnicza” w Jeleniej Górze gdzie nasi zawodnicy mieli możliwość odbywania treningów, ale również mieli

wsparcie ze strony psychologa, dietetyka i fizjoterapeuty. Tradycyjnie dużą pomoc uzyskiwaliśmy od federacji niemieckiej (szczegóły poniżej).

2. Opis w jaki sposób dofinansowanie dotacji.....

Dofinansowanie z dotacji z budżetu państwa stanowiło ponad 94% kosztów całkowitych realizacji zadania i miało zasadnicze znaczenie w jego realizacji.

3. Opis osiągniętych rezultatów

JUNIORZY i JUNIORZY MŁODSI

Mistrzostwa Europy w Wintenberg

Uzyskane wyniki:

Klaudia Domaradzka	- plan do 25 miejsca, wykonanie 21
Kacper Tarnawski	- plan do 25 miejsca, wykonanie 17

Indywidualna ocena zawodników

Domaradzka Klaudia – zajęła 21/23 (w poprzednich mistrzostwach 23/28), jest juniorką młodszą ostatni sezon. W następnym sezonie przechodzi do grupy juniorów. Okres przygotowania letniego do sezonu zawodniczka ta przepracowała bardzo dobrze co widać po dużo lepszych czasach startowych (pierwszy międzyczas ślizgu).

Tarnawski Kacper – 17/22 (w poprzednich mistrzostwach 27/31). W okresie letnim zawodnik ten bardzo dobrze przygotował się do sezonu zimowego.

Mistrzostwa Świata w Siguldzie

Uzyskane wyniki

Klaudia Domaradzka	- plan do 25 miejsca, wykonanie 23
Kacper Tarnawski	- plan do 25 miejsca, wykonanie 17
Karaś J. i Karaś M.	- plan do 10 miejsca, wykonanie 10
Drużyna (j.w.)	- plan do 10 miejsca, wykonanie 10

Indywidualna ocena zawodników

Domaradzka Klaudia – zajęła 23/48 (w poprzednich mistrzostwach 25/38) Zawodniczka ta będąc jeszcze juniorką młodszą nawiązała równorzędną walkę ze starszą grupą juniorów. W następnym sezonie przechodzi do grupy juniorów. Okres przygotowania letniego do sezonu zawodniczka ta przepracowała bardzo dobrze co widać po dużo lepszych czasach startowych (pierwszy międzyczas ślizgu).

Tarnawski Kacper – zajął 17/39 (w poprzednich mistrzostwach 20/39). Jest to już ścisła czołówka światowa. Zawodnik ten pozostawił za sobą wielu uczestników, którzy posiadają tory saneczkowe w swoich krajach i przez to mają oddanych dużo więcej ślizgów. W okresie letnim zawodnik ten bardzo dobrze przygotował się do sezonu zimowego.

Karaś Jakub / Karaś Mateusz – jest to jeszcze bardzo młoda dwójka w grupie juniorów młodszych. Dopiero drugi sezon startują na lodzie. W poprzednim sezonie brali udział tylko w trzech Pucharach Świata. Pomimo tak młodego stażu zawodniczego bardzo dobrze sobie radzili w rywalizacji ze starszymi i dużo bardziej doświadczonymi zawodnikami. Zawodnicy Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Karpaczu (pierwszy rok). Dobrze przygotowani do sezonu zimowego. Posiadają małe doświadczenie w walce ze stresem startowym co zaniża ich możliwości.

MŁODZIEŻOWIEC (Mateusz Sochowicz)

Mistrzostwa Europy Seniorów w Siguldzie (Łotwa)

Uzyskane wyniki:

Mateusz Sochowicz - plan 20-25m, wykonanie 24 miejsce

INDYWIDUALNA OCENA ZAWODNIKÓW

Sochowicz Mateusz - Brał udział w cyklu zawodów pucharu świata. Wykonał zadanie wynikowe.

Zimowe Igrzyska Olimpijskie w PyeongChang (Republika Korei)

Uzyskane wyniki w punktacji generalnej:

Mateusz Sochowicz - plan 20-25 miejsce, wykonanie 27 miejsce

INDYWIDUALNA OCENA ZAWODNIKA

Sochowicz Mateusz - Brał udział w cyklu zawodów Pucharu Świata. Nie wykonał zadania wynikowego. Na treningach zawodnik w większości przejazdów uzyskiwał bardzo dobre rezultaty. Niestety w zawodach nie potrafił właściwie się skoncentrować. Oddał tylko jeden poprawny ślizg, w kolejnych popełniając błędy w górnej części toru i na wirażu „9”.

Puchar Świata w sezonie 2017/2018

Reprezentant Polski startował we wszystkich zawodach Pucharu Świata, podczas których zebrane punkty pozwoliły na uzyskanie kwalifikacji olimpijskiej (Innsbruck, Wintenberg, Altenberg, Calgary, Lake Placid, Koenigssee, Oberhof, Lillehammer, Sigulda).

Uzyskane wyniki w punktacji generalnej

Mateusz Sochowicz - 31 miejsce na 76 startujących

Puchar Narodów w sezonie 2017/2018

Mateusz Sochowicz startował we wszystkich zawodach Pucharu Narodów (Innsbruck, Wintenberg, Altenberg, Calgary, Lake Placid, Koenigssee, Oberhof, Lillehammer, Sigulda).

Uzyskane wyniki w punktacji generalnej

Mateusz Sochowicz - 15 miejsce na 76 startujących

Cz.II

Uwagi mogące mieć znaczenie przy ocenie realizacji budżetu

Przez cały ten okres związek kontynuował współpracę z federacją niemiecką. W ramach programu „Patenschaft” korzystaliśmy nieodpłatnie z czterech torów i innych obiektów treningowych, na których oddaliśmy 238 ślizgów na lodzie za które nie musieliśmy płacić w ramach treningów. Korzystaliśmy także ze wsparcia szkoleniowego i technologicznego. W wymiarze finansowym przyniosło to związkowi oszczędności w granicach blisko 24 tys. PLN za które . Współpraca z Niemcami daje nam możliwości nieodpłatnego korzystania z ich torów i obiektów. Wspólne treningi pozwalają ze względu na ilość trenerów obecnych na torze na szybsze adoptowanie się do toru. Jazda na kółkach jest najbardziej potrzebna zawodnikom „dwójkarzom” gdyż mała ilość ślizgów na lodzie powoduje że jeżdżą oni tylko dwójki i tylny zawodnik nie utrwała prawidłowych nawyków „czucia”, które może nabyć prowadząc jedynek. Potrzebne to jest również juniorom, którzy mają małą ilość ślizgów w swojej karierze i potem trudno im się jest adaptować do jazdy na torach sztucznych. Tu mają okazję wypracować technikę sterowania oraz prawidłową sylwetkę. Z trenerami niemieckimi współpracowaliśmy także nad poprawieniem naszego sprzętu. Korzystaliśmy także z konsultacji podczas szkolenia na wielofunkcyjnym urządzeniach symulacyjno-sprawdzających, których nie posiadamy w kraju.