

## **Sprawozdanie z przygotowań do sezonu 2018/19 kadry seniorów.**

Do kadry narodowej na sezon 2018/19 powołanych zostało 6 zawodników:

I jedyńki kobiet:

- 1/ Kuls Kusy Ewa – grupa A2 – 5m ME Konigsee 2017 drużyna – senior
- 2/ Wojtuściszyn Natalia – grupa A2 – 8m M Św Igls 2017 drużyna – senior

II jedyńki mężczyzn:

- 1/ Kurowski Maciej – grupa A2 - 8m M Św Igls 2017 drużyna – senior
- 2/ Sochowicz Mateusz – grupa B2 – 2m MP Sigulda , 1m MMP Krynica 2017 -senior/młodzieżowiec

III dwójki:

- 1/ Chmielewski Wojciech – grupa A2 - 8m M Św Igls 2017 drużyna, 12m ME Konigsee 2017 dwójki – senior
- 2/ Kowalewski Jakub – grupa A2 - 8m M Św Igls 2017 drużyna, 12m ME Konigsee 2017 dwójki – senior

W rozegranych w lutym 2018 IO Pyeongchang zawodnicy zajęli:

- 1/ Kuls Kusy Ewa – 20 m w jedynkach kobiet i 8m w drużynie
- 2/ Wojtuściszyn Natalia – 25 m w jedynkach kobiet
- 3/ Kurowski Maciej – 19 m w jedynkach mężczyzn i 8m w drużynie
- 4/ Sochowicz Mateusz – 27 m w jedynkach mężczyzn
- 5/ Dwójka Chmielewski-Kowalewski – 12 m w dwójkach i 8m w drużynie

W ME 2018 Sigulda/Łotwa zawodnicy zajęli:

- 1/ Kuls Kusy Ewa – 11 m w jedynkach kobiet i 6m w drużynie
- 2/ Wojtuściszyn Natalia – 12 m w jedynkach kobiet
- 3/ Kurowski Maciej – 21 m w jedynkach mężczyzn i 6m w drużynie
- 4/ Sochowicz Mateusz – 24 m w jedynkach mężczyzn
- 5/ Dwójka Chmielewski-Kowalewski – 12 m w dwójkach i 6m w drużynie

W sezonie 2018/19 zaplanowane są dwa starty główne w seniorach i jeden start w kategorii młodzieżowiec:

I/ M Św Winterberg 25-27.01.2018 gdzie założono:

- 1/ Kuls Kusy Ewa – 15-18 m w jedynkach kobiet i 8m w drużynie
- 2/ Wojtuściszyn Natalia – 15-18 m w jedynkach kobiet i 8m w drużynie
- 3/ Kurowski Maciej – 15-20 m w jedynkach mężczyzn i 8m w drużynie
- 4/ Sochowicz Mateusz – 20-25 m w jedynkach mężczyzn i 8m w drużynie
- 5/ Dwójka Chmielewski-Kowalewski – 8-12 m w dwójkach i 8m w drużynie

II/ M M Św Winterberg 25-27.01.2018 gdzie założono:

1/ Sochowicz Mateusz – 6-9 m w jedynkach mężczyzn

III/ M E Oberhof – 8-10.02.2018 gdzie założono:

1/ Kuls Kusyk Ewa – 14-18 m w jedynkach kobiet i do 6 m w drużynie

2/ Wojtuściszyn Natalia – 14-18 m w jedynkach kobiet i do 6 m w drużynie

3/ Kurowski Maciej – 15-20 m w jedynkach mężczyzn i do 6 m w drużynie

4/ Sochowicz Mateusz – 20-25 m w jedynkach mężczyzn i do 6 m w drużynie

5/ Dwójka Chmielewski-Kowalewski – 8-12 m w dwójkach i do 6 m w drużynie.

W trakcie całych przygotowań do sezonu 2018/19 zawodnicy odbędą

I/ Seniorzy:

1/ 201 dni akcji w tym:

- 133 dni akcji zagranicznych

- 63 dni akcji krajowych

- 5 dni badań lekarskich i diagnostycznych

II/ Młodzieżowic:

1/ 184 dni akcji w tym:

- 126 dni akcji zagranicznych

- 53 dni akcji krajowych

- 5 dni badań lekarskich i diagnostycznych

Wszyscy wezmą udział w 8 startach kontrolnych (puchary świata) oraz 3 sprawdzianach w trakcie jesiennych zgrupowań na lodzie.

Dotychczas zrealizowano:

W okresie przygotowania ogólnego:

1/ 5 krajowych konsultacji szkoleniowych,

2/ 2 zgrupowania krajowe,

W okresie przygotowania ukierunkowanego:

1/ 2 konsultacje zagraniczne na wieży startowej sztucznie mrożonej, oraz 2

konsultacje zagraniczne na trenażerach specjalnych z udziałem biomechanika z Instytutu Sportu,

2/ 2 konsultacje zagraniczne poświęcone doskonaleniu techniki jazdy na sankorolkach, gdzie zawodnicy oddali po ok. 65 ślizgów,

W nadchodzącym okresie przygotowania specjalnego planujemy odbyć:

1/1 konsultację krajową na lodowisku z udziałem biomechanika – doskonaląc element startu,

2/ 7 konsultacji zagranicznych na torach sztucznie mrożonych gdzie planuje się oddanie około 130 ślizgów,

Od końca listopada do końca lutego w okresie startowym zawodnicy wystartują w 8 zawodach pucharowych, M. Św., M.E. i M.M.Św.

Trener

Marek Skowroński